10.24㊏

日立女子陸上競技部事務局



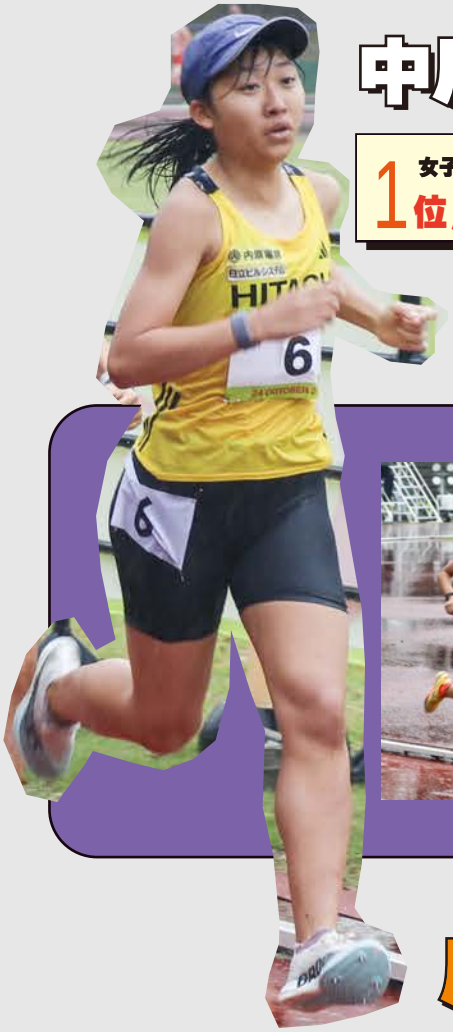
プリンセス駅伝後、1週間と間を空けず中川選手が東海大学長距離競技会の3000mに出場しました。
スタート直後から先頭に立って集団を引っ張った中川選手は、終盤に一度先頭を譲るも、ラストに抜き返してトップでゴールしました。



TOKAI DISTANCE CHALLENGE produced by Nike

第252回 東海大学長距離競技会

秦野市カルチャーパーク
陸上競技場



中川 千愛

シーズンベスト！

女子 3000m
1位/34名 9分37秒44

駅伝から1週間以内のレースとなりましたが、既に個人ではトラックの5000mで来年の日本選手権出場というプランがあるので、今回は5000mの入りのスピード感覚のイメージをつける目的で出場しました。
スピード持久を課題として臨み、中盤大きく崩れることはなかったのですが上がり切らずに終わってしまいました。
改めて2年連続駅伝予選を落としたことはプロとしての自覚が足りず、覚悟を入れ直しているところです。
結果が全ての世界だからこそ、プロとしてどうありたいかを常に自分の中に持って競技に取り組んでいきます。必ず復活するので待っていてください。
再来週の日体大競技会では16分15秒以内で走れる感覚と準備はできているので、スピード持久の部分をここからの2週間で修正します。応援ありがとうございました。





応援ありがとうございました！