

トラックレースシーズン1戦目のレースとして日本体育大学長距離競技会に4名の選手が出場しました。ここ数年なかなかうまくスタートが切れなかったトラックシーズンインのレースですが、気温5℃に加え、冷たい雨が降るとても寒い中にも関わらず、今大会ではレースの感覚を取り戻す走りができました。

1500m 3組

5位/17名 4分27秒50



田村
紀薫
選手

たくさんの応援をありがとうございました！
まずは無事、今年も3月にシーズンインを迎えられたことへ感謝と安堵の思いです。
こうして何年競技を続けていても、同じ状態・状況でのシーズンインが一度もないことや、予定通りにいかないことも競技の楽しさだと思っているので、今シーズンも楽しむことを忘れず、妥協せず、自分の可能性へ向かって取り組んでいきたいと思います。
2025年度もLAURUSの応援をよろしくお願いたします！

3000m 3組

10位/23名 9分29秒33

自己新記録



花野
桃子
選手

シーズン初戦は3000mに出場しました。合宿の疲労が溜まっている中でしたが、今後に繋げられるように最後まで粘って走りました。寒さもあって前半はあまり動きませんでしたが、中盤以降は粘って押していくことができ、今レースの目標を達成できました。
これからスピードもつけていき、5000mと10000mで自己ベストを更新できるように頑張ります。
応援ありがとうございました。

3000m 3組

16位/23名 9分38秒64



鈴木
樺連
選手

この日本体育大学長距離競技会でシーズンインしました。初戦は3000mを走らせていただき現状確認ができました。雨と寒さに弱いことやフォームの改善が必要なことなど課題はありますが、充実した一年になるように課題と向き合っひとつひとつ潰していきたいと思っています。
応援ありがとうございました。

5000m 1組

4位/22名 16分06秒76



鈴木
千晴
選手

例年、1月や3月にフルマラソンへ出場することもあってトラックレースへの出場は少し遅れがちでしたが今年は3月からシーズン初戦を迎えることができました。冬期のトレーニングを終えて良いスタートが切れたので、2週間後に出場する5000mのレースでは自己ベストを更新できるよう挑戦していきます。
2025年度は入社14年目となりますが、“まだまだこれから!!”をモットーにポジティブ変換を楽しみながら元気に走っていきますので、引き続き応援よろしくお願いたします。



応援ありがとうございました！