

# 第25回日本体育大学女子長距離競技会

12/21(土) 神奈川県 日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場



2024年最後のレース  
来年につながる内容で終える!

年内最後の出場レースとなる日本体育大学女子長距離競技会の5000mに3名の選手が出場しました。強風が吹き荒れる中のレースで記録を狙うことは難しい状況でしたが、3名とも集中して走り切り来年に繋がる内容を残し、2024年のレースを終えました。

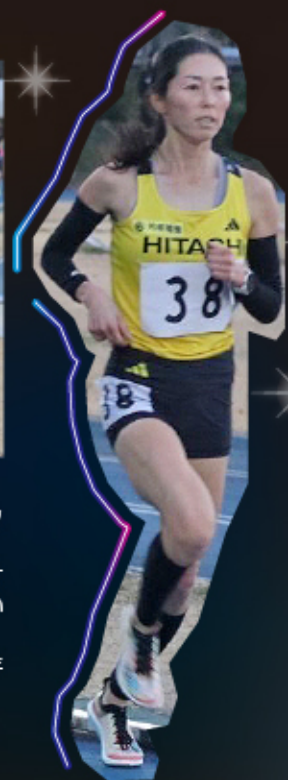
5000m 3組

**田村 紀薫 選手**

**3位/32名 16分27秒46**



応援ありがとうございました！  
今回は、あえてこのレースに向けて調整せず、2月のハーフマラソンへ向けた練習の一つとして臨みました。  
自分の決めた設定ペース通りとはいかず悔しさはありますが、前向きに捉えて今後のトレーニングに生かしていきたいと思えます。  
2024年も沢山の応援をありがとうございました！また来年もLAURUSへの応援をどうぞよろしくお願いたします！



日立女子陸上競技部事務局



5000m 3組

# 鈴木 樺連 選手

7位/32名 16分35秒11



年内最後のレースは5000mを走らせていただきました。前回のエディオンディスタンスチャレンジでは、出場したものの内容的にはレースになっていなかったため、今回はちゃんと5000mを走り切ると決めて出場しました。コンディションが悪い中でしたが、前回よりも10秒ほど速く走れたことは良かったです。ですが、最近はやや調子を上げられず苦しい走りが続いているので、年始の全国女子駅伝に向けてもう少し調子を上げていきたいと思っています。応援ありがとうございました。

5000m 4組

# 花野 桃子 選手

11位/32名 16分15秒99



応援ありがとうございました。前回のレースを終えて、課題を修正できるように練習してきました。今回のレースでは中盤以降は前についていくことができず目標タイムには届きませんでしたが強風の中で最低限まとめることはできたので、これからのロードレースに繋がってほしいと思います。今年の反省を踏まえて冬季期間は今まで以上に練習を積んで、来年は自己ベストを更新できるように頑張ります。苦しいことの方が多い1年でしたが、皆さまの応援が力になり最後まで走り切ることができました。感謝の気持ちを結果で返していけるように頑張りますので、来年もよろしくお祈りします。



今年もたくさんの応援をありがとうございました!



来年もよろしくお祈りします!