

# エディオン ディスタンス チャレンジ

in 大阪 2024

~ EDION Distance Challenge in Osaka 2024 ~

大阪府

ヤンマースタジアム長居

12.7<sup>±</sup>

大阪で開催されたエディオンディスタンスチャレンジ in 大阪 2024 に 2 名の選手が出場しました。5000m に出場した鈴木樺連選手は 2000m までは先頭集団の中でレースを進めましたが、少し遅れ始めると後半はきつい走りになってしまいました。10000m に出場した花野桃子選手は中盤に少し遅れたものの自分でペースを作って粘り、自己記録には約 13 秒届きませんでした。セカンドベストの記録で走り切りました。両選手ともに年内最後の大会として、12/21(土)の日本体育大学女子長距離競技会に挑みます。

10000m 1 組

花野桃子 選手

13位/20名 33分51秒06



応援ありがとうございました。エディオンディスタンスでは、日立に入ってから初めて 10000m に出場しました。駅伝を終えてなかなか状態が上がらない中ではありましたが、自己ベストを目標に走りました。結果は前半で先頭集団から離れてしまい自己ベストには届きませんでした。それでも離れてからは自分の中で大きく崩れずに走り切れたことは良かったです。今年は結果に繋がるような練習が思うようにできず、そのことが駅伝や今回のレースにも出てしまいました。苦しい練習や状態が良くないときでも目標や目的をぶらさずに、コツコツと積み重ねることを大切にして頑張っていきます。これからも応援よろしくをお願いします。

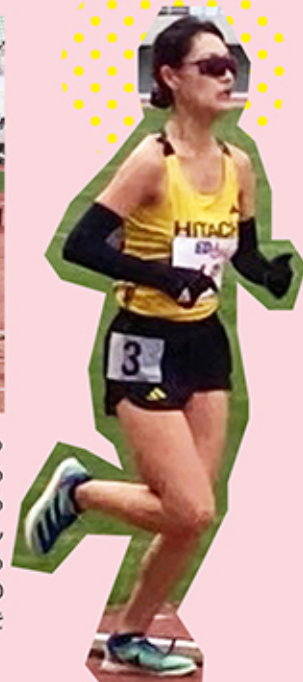
5000m 3 組

鈴木樺連 選手

16位/20名 16分44秒65



今回は久しぶりに 5000m を走らせていただきました。ずっと調子が上がってこない日々が続いており、調子上げるきっかけを作るためにもまずは 5000m のレースに出場することを決めて、今回挑んだことで現状を知ることができました。うまく走れない日々が続いていますが、これも強くなるための試練だと思い、悩みながらも何とか乗り越えて、次の日体大競技会では今回よりも良いタイムで走れるよう準備をしていきます。応援ありがとうございました。



## 応援ありがとうございました!