

# 第72回

# 全日本実業団対抗陸上競技選手権大会

山口県・維新みらいふスタジアム

山口県山口市において、実業団の大会としては最高峰の全日本実業団対抗陸上競技選手権大会が開催されました。夏の強化期間終了直後で調子を合わせる事が難しい大会ではありましたが、それぞれの選手が駅伝を見据え、精一杯の走りを見せました。

## 駅伝を見据え、精一杯の走りを見せた！

ジュニア  
3000m2組

## 奥本 菜瑠海選手

総合 **11**位 / 22名 (2組 8位) **9分39秒30**

夏合宿明けで状態も上がってきていると思っていた中で挑んだ試合だったので、想像より悪い結果となり、自分の中で正直どうしたら良いのかわからない状態です。

「まだ自分に何が足りないから戻りきれない」、「一年前のように走れない原因がまだ直っていない」ということなので、駅伝までの1ヶ月で自分の中の課題を見つけだし、駅伝ではチームに貢献できる走り、そして自分がしっかり復活したレースができるように頑張りたいと思います。応援ありがとうございました。

ここからの1ヶ月、今まで以上に頑張ります！



3000m  
SC (障害)

## 田村 紀薫選手

総合 **6**位 / 6名 **10分37秒10** 自己記録更新!

たくさんの応援をありがとうございました！今回は2度目の3000mSCとなり、最低でも自己記録の更新と、10分25秒を目標として出場しました。

なかなか走り方が掴めず目標タイムには届きませんでしたが、僅かながら自己記録の更新をしたことと何より夢の一つだった3000mSCに、再度こうして挑戦する機会をいただけて、とても幸せでした。

ここからは駅伝へ向け、気持ちを切り替えて準備していきますので、今後とも応援をよろしくお願いいたします！





5000m1組

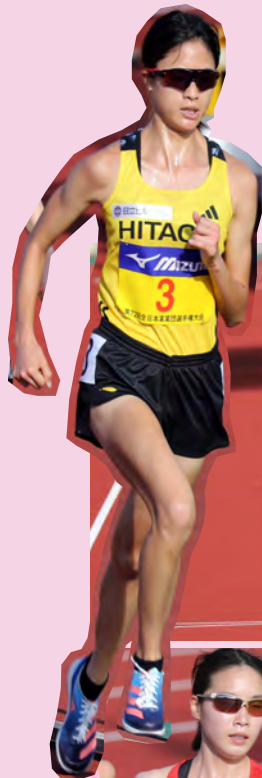
# 花野 桃子 選手

総合**33**位/56名 (1組4位) **16分11秒67**

応援ありがとうございました。

今回は夏合宿明けで耐えるレースになりましたが、今の自分にできる精一杯の走りをして現状を確認することができました。

合宿では思うように走れない日が続いていましたが、今回レースに出るにあたって取り組みを見直すことができました。駅伝に向けてここから納得のいく練習を積んで結果に繋がりたいと思います。



5000m1組

# 小井戸 涼 選手

総合**40**位/56名 (1組7位) **16分17秒74**

全日本実業団陸上では応援ありがとうございました。

7月に今大会の5000mに出場できるチャンスをつかみ、準備を進めてきたのですが、そのチャンスを活かすことができず目標タイム

もクリアできませんでしたが、くよくよしている時間はないので、来月の駅伝ではチームのために何ができるかよく考えながらチームの力になれるように最善を尽くしたいと思います。

引き続き、応援をよろしくお願いたします！



## 応援ありがとうございました！

