

7/13  
土

# ホクレン・ディスタンス チャレンジ2024

★  
別会  
士大

## 第三戦 士別で見た！ チャレンジの走りと復調の兆し！

北海道内を転戦するホクレン・ディスタンスチャレンジ大会の第3戦、士別大会が開催され3000mに佐々木瑠衣選手、5000mに花野選手が出場しました。前回出場した北見大会の5000mでは悔しい内容と結果に終わってしまった佐々木瑠衣選手。今回はチャレンジする気持ちを前面に出して2000mまでは先頭集団の中でレースを進めました。そこから後退してしまったものの、今後に繋がるチャレンジを見せてくれました。5000mに出場した花野選手は春先から調子が上がらずに苦しんでおりましたが、復調の兆しが見える走りを見せてくれました。佐々木瑠衣選手の今年のホクレン大会は今大会までとなります。花野選手は7/20に開催される最終戦の千歳大会も5000mに出場します。

佐々木

瑠衣選手

花野

桃子選手

3000mB

15位 9分44秒88

応援ありがとうございました。今回のレースは、前回の走りから少しでも立て直して次に繋げるということを課題にして臨みました。中間の部分を冷静に耐えて後半に繋げることが課題でしたが、ラスト1000mで失速してしまい、大きな課題が残る結果となりました。ここ2レースとも大きく崩れてしまい悔しさはありますが冷静に原因とその解決策を見つけて、ここからまたしっかりとやるべきことを積み重ねて秋に向けて進んでいきます。



5000mA

14位 16分08秒08

応援ありがとうございました。今回は練習で不安が残った中でレースでしたが、中盤以降で粘って今できる走りをしようと思ひ臨みました。中盤は粘れましたが、周りの選手がラスト1000mになったところでペースを上げる中、自分は余裕がなく、上げられずに終わってしまいました。春先から貧血などで苦しい期間が続いていたので、今回レースに出て得たことを今後に繋げていきます。まだまだ目標としている走りには届かないので、次の千歳大会では修正してタイムを縮められるように頑張ります。



応援ありがとうございました！

日立女子陸上競技部事務局

