

## 田村選手、またも自己記録・茨城県記録更新!

日本最高峰の大会であり、今夏のバリ五輪選考会でもある日本陸上競技選手権大会が新潟県で開催され1500mに田村選手が、U20 3000mに新人の奥本選手が出場しました。田村選手はラストスパートで追い込みましたが、6位の選手にほんの僅か届かず予選突破はなりませんでしたが、足に不安を抱えた状態の中、胸を熱くする走りを見せてくれました。

新人の奥本選手はスタート直後から先頭に立つ積極的な走りを見せましたが故障明けの練習不足がそのままレース内容に出てしまい、悔しい結果となりました。この悔しい思いを力に変えて、今後のレースに生かしていきます。

6/27(木) ▶ 30(日)

新潟県

日本陸上  
競技選手権大会

デンカビッグスワンスタジアム

U20 女子 3000m **6位 / 7名**  
**9分40秒18**

奥本  
菜瑠海  
選手



今大会は 5000m と 3000m にエントリーした中で、3000m に絞って出場しました。

結果としては 6 位で、持ちタイムでは優勝を狙える位置にいたのに悔しい結果で終わってしまいました。

今回のレースで現在の自分の現状がはっきりしたので、夏の練習ではしっかりと距離を踏み次は長い距離でも戦えるように練習を積んで、また強くなって日本選手権に帰ってこれるように頑張りたいと思います。

たくさんの応援ありがとうございました。



第 108 回 日本陸上競技選手権大会  
第 40 回 U20 日本陸上競技選手権大会

女子 1500m1 組予選 **7位 / 16名**  
**4分17秒24** 茨城県記録・自己記録 **更新!**

田村  
紀薫  
選手



たくさんの応援をありがとうございました!

今季は日本選手権での 8 位入賞を最大目標として取り組む中で、先月からの怪我が 1 ヶ月以上長引き身体的にも精神的にも今回ばかりは何度も出場を諦めそうになりましたが、たくさんの方々に支えられて 3 度目の 4 分 17 秒台と、自己記録の更新をすることができました。

無事に出場できたことと、自己記録の更新への嬉しさや安堵と、当初の 8 位入賞という目標を掴み取れなかったことへの大きな悔しさが入り混じるレースでした。

ここからはもう一度立て直して、今月北海道で開催されるホクレン・ディスタンスチャレンジへも出場できるよう取り組んでいきたいと思っておりますので引き続き応援をよろしくお願いいたします。



応援ありがとうございました!