

5/18(土)・19(日)

日立女子陸上競技部事務局



## 2種目出場の鈴木選手、積極的なレースを見せる！

東日本実業団陸上競技選手権大会が熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催され、3名の選手が出場しました。  
鈴木選手は2日間にわたり2種目に出場し、積極的なレースを見せました。  
佐々木瑠衣選手と小井戸選手も体調が万全ではない中、現地にかけて下さった応援団の声援にも後押ししていただき、我慢のレースをすることができました。

# 第66回

# 東日本実業団陸上競技選手権大会

埼玉県 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場



## 鈴木 栞連選手

5/18(土)出場  
1500m  
2組目 **5位/12名**  
総合 17位/25名

**4分33秒12**

5/19(日)出場  
3000m  
2組目 **9位/14名**  
総合 9位/24名

**9分34秒99**

毎年この時期は体調不良や故障などで走れていなかったのですが、入社3年目にしようやく東日本実業団陸上大会に出場することができました。  
今回は1500mと3000mの2種目に挑戦し、3000mでは自己ベストを狙っていたのですが届かず、悔しい結果となってしまいました。  
この時期に続けて試合に出場できていることは自分自身の成長を感じるころではあるのですが、なかなか結果が伴っておらず、課題はまだ山積みです。  
貴重なお休みの日にもかかわらず、大勢の会社の方々会場まで応援に来てくださり、本当に元気をいただきました。少しずつでも結果で恩返しをしていけるように、また次の試合に向けて鍛錬していきます。2日間、たくさんの応援をありがとうございました！



## 佐々木 瑠衣選手

5/19 @ 出場  
5000m  
2 組目

20位 / 25名  
総合 23位 / 48名

16分20秒64

現地での応援、またライブ配信での応援ありがとうございました。  
今回のレースは、体調不良などもあり不安のある中でのレースでしたが、現状の中で耐えるレースにしようと思ひました。  
今できる精一杯の走りはできましたが、まだまだめざすところには程遠いので、今期前半のレースで見えた課題を克服してホクレンを迎えられるようにしたいと思います。  
スタート前に日立の応援団の姿を見て勇気をもらい、改めて応援のありがたみを感じました。ここからしっかりと練習を積み、応援に応えられるよう精進していきます。



## 小井戸 涼選手

5/19 @ 出場  
5000m  
2 組目

22位 / 25名  
総合 27位 / 48名

16分28秒26

4 月末のレースが終わってからうまく走れていなくて、今大会の1週間前には体調を崩すなど精神的にもきつく、走るのが怖かったのですが、スタートラインに立つ前に日立の応援団の方々の姿がみえて、今出来る自分の走りをしようと思えました。結果は不甲斐なかったのですが、また感謝の気持ちを伝える走りをしたい、もっと頑張りたいと強く思いました。  
次のレースに向けて立て直し、日々の積み重ねを大切にして取り組んでいきたいと思ひます！応援ありがとうございました。



# 応援ありがとうございました!

