

金栗記念選抜陸上中長距離大会

熊本県 えがお健康スタジアム

春のサーキットレースのグランプリ大会初戦である金栗記念選抜陸上中長距離大会に5名の選手が出場しました。

1組目に出場した池田選手はスタート後から好位置につけてレースを進め、ラスト1周でスパートをかけると2位以下の選手達を引き離して先頭でゴール。課題として取り組んでいる「スピード強化」の効果が見えました。2組目は田村選手がスタートから先頭に立って自分でハイペースのレースを作り、一人旅のために後半はきつくなりましたが、最後まで押し切って先頭でゴールしました。小井戸選手、花野選手、鈴木選手も現在の課題を確認することができ、今後につながる内容の走りを見せてくれました。



2024 グランプリレース始まる!

5000m

田村 紀薫 選手

総合 **14** 位 (2組 1位) **15分55秒45**

たくさんの応援をありがとうございました。

今回は日本選手権の参加標準記録である15分40秒を切ることで、最低でも15分50秒を切ることを目標として出場しました。レース翌日の4/14はシンシア選手が亡くなってちょうど一年という特別な日だったこともあり、目標に対して強い気持ちを持って臨みましたが力不足で目標達成とはなりません。それでもスタートから先頭で走るレースも、1人で15分40秒切りをめざすレースも初めてのことであったので、今後のトラックレースに繋がる経験となりました。次は4/29に行われる織田記念(1500m)になるので、先月出した自己ベストをもう一度更新できるよう取り組んでいけたらと思います。

昨年10月のMGC大会後にお休みをいただいたこともあり、約半年ぶりの復帰戦となりました。4月からトラックレースに出場するというスケジュールは数年ぶりなので、少し緊張もありましたが、積極的にチャレンジしようと心に決めて臨みました。暑さを感じるコンディションもあり狙っていたタイムには届きませんでしたが、レース内容と最低限の目標としていた組トップで走れたことは今後に向けての収穫となりました。今年度はマラソンで更に高いレベルで勝負するために走り追求し、アップデートをしてきたいと考えています。実業団選手となり今年で13年目になりますが、まだまだ強くなれるということを証明していくとともに、たくさんの方に勇気と元気を届ける走りをしていきます。今年度も女子陸上部への応援をよろしくをお願いします。



5000m

池田 千晴 選手

総合 **22** 位 (1組 1位) **16分16秒57**



約1年ぶりに5000mのレースに出場しました。序盤は積極的に前方でレースを進められましたが、中盤にきつくなってからは完全に自分の走りを見失ってしまい、思うようなレースをすることができませんでした。これからトラックレースは続いていくので、次のレースまでに修正をして目標に近づけられるようにしたいと思います。応援ありがとうございました。

今回は体調不良明けで万全の状態ではありませんでしたが、今の状態を確認して次につながるレースにすることを目的として出場しました。前半はスピードに乗れずに集団につけませんでした。中盤から少しずつ上げていく走りことができました。走り出しから力不足を感じ、目標タイムにも届きませんでした。シーズン初戦で課題は明確になったので次の織田記念ではタイムを出せるように頑張ります。応援ありがとうございました。



5000m **小井戸 涼選手**

5000m **花野 桃子選手**

総合**26**位(2組8位) **16分19秒89**

総合**31**位(2組11位) **16分23秒91**



5000mで結果を出すために今年は3月からスピード強化に取り組んできた中で臨んだレースでしたが、コンディションをうまく整えることができず、苦しい初戦となりました。しかし、学生の時から春先に怪我ばかりしていてレースに出場すること自体ができていなかったため、怪我や病気がなくレースに出場できている現在の状況は、自分の中の成長を感じています。もっともっと上をめざしていきたいので、まずは次の5月のレースに向けて準備をしていきたいと思います。応援ありがとうございました。



5000m **鈴木 権連選手**

応援ありがとうございました!

総合**41**位(2組14位) **16分36秒43**