

12/7^木

日立女子陸上競技部事務局



エディオン ディスタンスチャレンジ in 大阪 2023 大阪・ヤンマースタジアム長居



エディオンディスタンスチャレンジ大会に4名の選手が出場しました。
強風が吹く悪条件の中、C組に出場した鈴木選手は最後まで先頭争いを演じ2位でゴールしました。
条件が良ければ自己記録更新を狙えただけに本人としては悔しい結果となりましたが次戦に期待が持てる走りを見せてくれました。

5000mA組 田村紀薫選手 19位/24名 15分58秒98

応援をありがとうございました。

10月頃から、クイーンズ駅伝とエディオンディスタンスチャレンジの2つを大きな目標として取り組んできて今回は最低でも日本選手権の標準記録となる15分40秒は切りたいという思いで臨みました。自分でイメージしていたよりも駅伝での心身の疲労が大きく、目標にしていた15分40秒を切ることはできませんでしたが、今回のレースでまた自分をより深く知り、今後さらにステップアップするためのきっかけとすることができました。12月23日に行われる記録会で目標へ再挑戦する予定なので、もう一度できる限りの準備をして臨めたらと思います。年内にLAURUSが出場する大会も残り2つとなりました。2023年もぜひ最後まで応援をよろしくお願いいたします。



5000mB組 佐々木瑠衣選手 19位/23名 16分40秒68

応援ありがとうございました。

今回は状態がまだ上がりきっていない中でのレースでしたが、レースに出ることでしか得られないものもあるので、現状を知るという位置付けで出場しました。結果として、まだまだ立て直しや練習を積む必要があるという状況を確認することができたのでここからまた一歩ずつ自分の走りを取り戻し、更に成長できるように頑張ります！来年を見据えたうえで、まだまだ改善しなければいけない点や、やるべきことはたくさんあるので目標と現状を照らし合わせながらレベルアップしていけるように取り組んでいきます！

5000mC組 鈴木樺連選手 2位/22名 16分18秒51

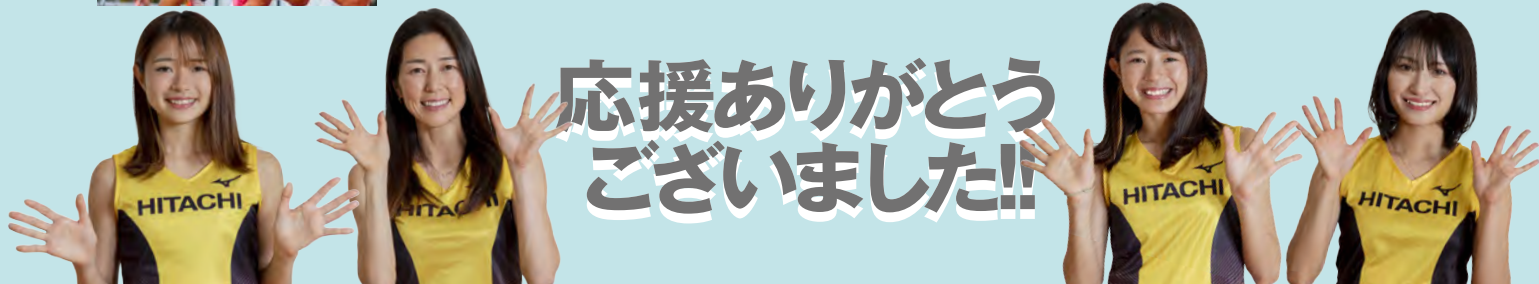
1年ぶりに5000mを走らせていただきました。

自己ベストの更新を狙っていただけに、全く届かなかったことが悔しいです。勝ちに行くレースを経験できたことは収穫としてあったので、次の日体大競技会では必ず自己ベストを更新して今年の締めとしたいです。応援ありがとうございました。



5000mC組 佐々木芽衣選手 7位/22名 16分25秒15

今回の5000mでは自己記録の更新を目標として臨みましたが、結果としては目標には届かない走りになってしまいました。前半の位置取りの失敗や、中盤でうまくリズムにも乗ることができなかつたり、ラストも切り替えることができず、まだまだ力不足を感じる走りとなりましたが、課題は明確に見えているので、ここからしっかりと自分の中に落とし込んで、普段の練習から常に課題を意識して取り組んでいきます！17日もロードレースに出場するので、自己ベスト更新を目標に頑張ります！



応援ありがとうございました!!