



日立女子陸上競技部事務局

# 第96回 関東陸上競技選手権大会

8/20日 神奈川県・川崎市等々力陸上競技場



7月の茨城県選手権大会 5000m で優勝した長峯選手が、その上位大会である関東選手権に出場しました。真夏の13時45分、とても暑い中でスタートした長峯選手は2000m 手前までは先頭集団でレースを進め、徐々に遅れてからも粘って走り、10位でのゴールとなりました。

## 長峯 野々花選手

5000m 10位/24名 18分27秒97

レース序盤は集団の中で落ち着いて走ることができましたが、中盤で集団がばらけた時に粘りきれずペースダウンしてしまいました。

前半は良い感覚で走っていたので後半は悔しい走りになってしまいましたが、久しぶりに走りの中で良い感覚が持てたことはプラスに捉えて、次のレースに活かしていきます。



応援ありがとうございました!!

