

ホクレン ディスタンスチャレンジ 2023



千歳大会

千歳市青葉
陸上競技場

7/15(土)

ホクレン・ディスタンスチャレンジ最終戦となる第5戦の千歳大会に3名の選手が出場しました。雨風が強い中でのレースとなりましたが、5000mD組に出場した花野選手はレース序盤と終盤に先頭に立つなど積極的な走りシーズンベストを記録する好走でした。佐々木芽衣、瑠衣選手はホクレン大会3レースに出場してきた疲労もあり、記録的には伸びなかったものの練習ではできない追い込みで、駅伝に向けて大きな強化をすることができました。

花野
桃子
選手



5000mD 3位
16分10秒67



5000mD 17位
17分04秒03

佐々木 芽衣 選手



5000mC 9位
16分24秒30

佐々木 瑠衣 選手



花野 桃子選手
5000mD 3位
16分10秒67



スタート後から牽制していて、ペースが遅かったので先頭に立って引っ張りました。悪天候の中で余裕は持てませんでしたが、粘る走りはできました。ラストはまた先頭に立ちましたが、最後まで動かしきれず目標の16分一桁には一步届きませんでした。秋までに今足りないところを強化して、もっとタイムを縮めていきたいです。5月までなかなか結果に繋がらず苦しい期間が続いていましたが、たくさんの方に支えていただき、また走れるようになってきました。もっと上のレベルにいきたいと強く思えた大会となったので、感謝の気持ちを走りでも伝えられるように、また駅伝に向けて練習を積んでいきます！応援ありがとうございました。



ホクレン大会最終戦の今大会ではシーズンベストを目標として臨みましたが、中盤から体が動かなくなり、悔しい走りになってしまいました。今季は春から思うような練習がほとんど積めず、自信を持ってスタートラインに立てなかったことが、そのままレースの結果に出てしまったので、ここから始まる夏合宿では、駅伝を見据えてしっかりと練習で強化をし、秋の駅伝は自信をもって迎えられるように一日一日、目的をもって取り組んでいきたいと思います。応援ありがとうございました。



佐々木 芽衣選手
5000mD 17位
17分04秒03



佐々木 瑠衣選手
5000mC 9位 16分24秒30

前回(7/12)の北見大会で3000mの自己記録を更新し、今回は5000mでの記録を狙ったレースでしたが、不甲斐ない結果となってしまいました。前半から余裕がなく、途中で走りを立て直そうとしたのですが、立て直すことができないまま最後までいってしまったので、そういう面でも力不足を感じました。今シーズン前半は、なかなか思うような結果を出すことができませんでしたが、自分の弱さを認め、この夏しっかり課題と向き合い、秋以降の大会に向けての準備を進めていきます！



応援ありがとうございました!!



**日立女子陸上競技部
事務局**