

第306回日本体育大学長距離競技会

6/11(日) 神奈川県・日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

6/11(日)の日本体育大学長距離競技会に当部から3000mに2名、5000mに3名の選手が出場しました。5000mに出場した花野選手は、スタートから4000mまでレースを先頭で引っ張り、ラストも粘って4位でゴールし、長く苦しんだ不調から脱する走りを見せてくれました。また、約1年ぶりに5000mへ出場した室伏選手も7月のホクレンディスタンスチャレンジの参加標準記録を突破し、復調の兆しを見せる走りとなりました。



3000m 2組 佐々木 瑠衣 選手 5位/43名 9分32秒59

今回のレースは、練習を積んできている中での、スピード練習の一環と位置づけて出場しました。後半でキレを出せなかったところや、動きが硬くなってしまった点は課題として残りましたが、レース中盤で積極的に前で走れたことや、今大会に向けて調整することなく、疲労のある中で出場したことで得られたものもあり、今後に繋がるものになったと思います。このあとは、ホクレン大会前、最後の追い込みをする合宿に入ります。秋の駅伝を見据えて、ホクレン大会では前期としての結果を残せるよう頑張ります！



3000m 2組 長峯 野々花 選手 39位/43名 10分39秒62

今回はレースに繋がる練習ができていない状態ではありましたが、現状から抜け出すきっかけにたくて出場しました。出場人数がとて多いレースだったので、集団の力を借りて走りたかったのですが、序盤に離されてしまい、とても悔しい結果となってしまいました。今のこの悔しさを絶対に忘れず、7月の日体大競技会は、練習をしっかりと積んで挑めるように取り組んでまいります。応援ありがとうございます。

5000m 2組 花野 桃子 選手 4位/39名 16分16秒45

今回のレースに向けては、しっかりと練習が積めていたので、自信をもってスタートラインに立ち、自分の良い部分を出して走ることができました。先月までは、レースに出ても思うような結果が出せず、同じ課題に直面し、苦しい期間が続いていましたが、諦めずに取り組んできて良かったです。7月のレースでは、もう一つレベルを上げて走れるように頑張ります！応援ありがとうございます。



5000m 2組 室伏 香音 選手 13位/39名 16分39秒78

応援ありがとうございます。昨年から故障や不調が続いていたので、今回が入社2年目にして2回目の5000mのレースでした。今大会に向けては、思うような練習ができていた訳ではありませんが、最低でも16分40秒は切ることを目標に設定していたので、その目標がクリアできたことは自分のプラスになりました。これから合宿が多くなってきますので、怪我をせず、継続して練習を積んで成長に繋げていきたいとします。皆様に感謝の気持ちを伝えられる走りができるよう頑張ります！



5000m 2組 佐々木 芽衣 選手 26位/39名 16分56秒34

今回は貧血の症状もあって、あまり調子は良くない中でしたが、今後のレースのために現状の力をしっかり出すレースをしようと臨みました。しかし、自分の思っていた以上に後半は体が動かず、悔しい内容の走りとなってしまいました。4月にトラックレースシーズンへ入ってから悔しい走りが続いていますが、決してあきらめず、何度も何度も挑戦して、必ず結果に結びつけられるように頑張りますので、今後とも応援よろしくお願致します！



応援ありがとうございました!!



日立女子陸上競技部
事務局