

新年、明けましておめでとうございます。  
 昨年はたくさんの温かいご声援を頂きありがとうございました。  
 今年、昨年達成することのできなかったチームの目標を達成するためには  
 一人ひとりが課題に向き合い、改善し、レベルアップしていくことが大事になってきます。  
 目標を目標のまままで終わらせないよう当たり前のレベルを上げ  
 更に高い意識を持ってスタートしていきます。  
 どんな時でも温かく応援して下さる皆さまにしっかりと結果で恩返ししていけるように。  
 また、強くなった姿をお見せできるよう日々頑張りますので  
 今年度も女子陸上部への温かいご声援をよろしくお願いいたします！

主将 佐々木 瑠衣

## 2023年の抱負



佐々木 瑠衣

しっかりと力を付け、  
 駅伝でみんなて笑って  
 終われるよう頑張ります。



池田 千晴

MGCの出場権を獲得し、  
 上のレベルで勝負します。



田村 紀薫

良い結果報告ができるよう、  
 強くなるために何が必要かを考え、  
 行動していきます。



小井戸 涼

2023年は新たな挑戦で、  
 結果を出せるよう  
 精進してまいります。



佐々木 芽衣

トラックレースで  
 自己ベストを更新します。



橋野 玲奈

更にレベルアップできるよう  
 頑張っていきます。



花野 桃子

昨年の経験を生かして練習を行い、  
 目標を達成できるように頑張ります！



高橋 実里

新たな挑戦にも  
 感謝の気持ちを忘れず、  
 自分らしく前向きに  
 取り組んでいきます。



長峯 野々花

勝負の年なので、  
 感謝の気持ちを忘れず、  
 元気を届ける走りができるよう  
 練習に励みます。



バイレ シンシア ジェリ

また皆さまに元気に走る姿を  
 見てもらえるように頑張ります！



石澤 ゆかり

日立女子陸上部の一員として、  
 最後までチームの力となれるように  
 精一杯走り切ります。



鈴木 樺連

今年こそは選手として  
 駅伝を走れるよう、  
 より一層努力いたします。



室伏 香音

昨年の経験を生かして  
 良い結果を残せるよう、  
 チーム内で切磋琢磨して頑張ります。

