

第23回 日本体育大学 女子長距離競技会

12/3(土) 神奈川県横浜市 日体大健志台グラウンド



佐々木芽衣選手

佐々木瑠衣選手

橋野玲奈選手

鈴木樺連選手

田村紀薫選手



橋野玲奈選手

復活!!

神奈川県横浜市の日体大健志台グラウンドで日体大女子長距離競技会が開催され、3000mと5000mに5名の選手が出場しました。

風がほとんど吹かない絶好の天候条件の中、それぞれの選手が課題を持って挑み、今後に向けて収穫のある大会となりました。

3000mでは、長い故障に苦しんでいた橋野選手が1年7か月ぶりとなるレース復帰を果たしました。

レース前はとても緊張していましたが、スタート後は落ち着いたレース運びで、徐々に追いついて今回のレースで設定した目標タイムをクリアし、復帰第1戦を良い形で終えることができました。

5000mでは4名ともしっかりと集団の中でレースを進め、後半追いつけた田村選手がチームのトップでゴール。前半から集団前方で積極的に攻めた佐々木瑠衣選手が粘って田村選手に続きました。

5000mのレースに1年以上出場できていなかった鈴木選手は、最後まで集中力を切らさず自己記録を更新しました。

クイーンズ駅伝後、なかなか結果に繋がってこられなかった佐々木芽衣選手も、鈴木選手に続いて今シーズンのベストタイムを記録しました。



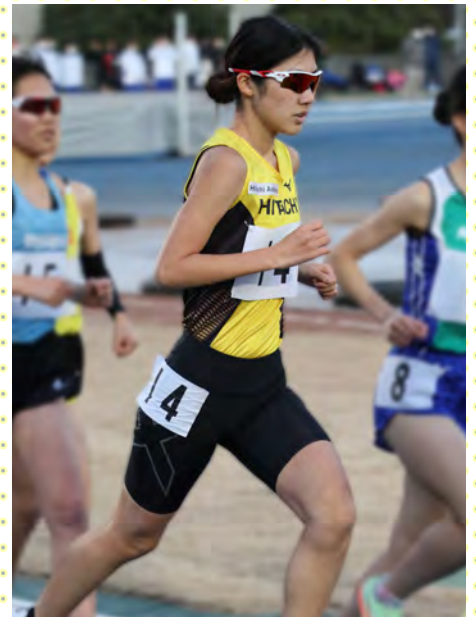
復活!



5位/41名 9分54秒23 橋野 玲奈 選手の コメント



今回の記録会は1年7ヵ月ぶりとなる復帰レースでした。楽しみな反面、不安や緊張はありましたが目標としていたタイムを達成することができ、ようやく再びスタートラインに戻ってこれた喜びが大きかったです。苦しい時期が長くて、気持ちが折れそうな時もありましたが、チームメイトや会社の方々に支えていただき、また走れる喜びを感じることができました。タイムはまだまだ良くないですが、来年に向けて冬期練習をしっかりと積み、春には自己ベストを出せるように、これからも頑張っていくので応援よろしくお願いたします！



11位/32名 16分01秒18 田村 紀薫 選手の コメント



応援ありがとうございました。
今回のレースは、ここ最近、練習・レースともに不調が続いていたため、練習の一環として走りました。現地のコンディションがとても良かったため、記録を狙いにくいレースができなかったことは悔しく思いましたが、自分で決めたレースプラン通りに走れたこと、そして目標タイムも大きく上回れたことで復調への足がかりとなるレースができたように思います。
また、出場したチームメイト全員が16分一桁のタイムで走れたことで、チームの成長も感じることができました。まだ他チームと比べると差はありますが、来年へ向けて良いイメージを持って年内最後のレースを終えることができました。今年も女子陸上部へ本当にたくさんの応援をありがとうございました。
来年は飛躍の年にできるよう頑張っていきますので、応援をよろしくお願いたします。



12位/32名 16分01秒74 佐々木 瑠衣選手の コメント

今回のレースは、来年もう一段上のレベルで戦うために「挑戦すること」を目的として出場したレースだったので、もっと積極的に前で挑戦していかないといけないレースでした。

レース中盤は集団の前に出ましたが、中だるみしてしまった場面もあったので、今年の冬は今までの殻を破る意識と、上のレベルで戦っていく強い気持ちを持って練習に取り組んでいきます。

今年も応援ありがとうございました。

来年はもっと強くなった姿をお見せできるよう頑張りますので、引き続き応援のほど、よろしくお願いします。



自己新

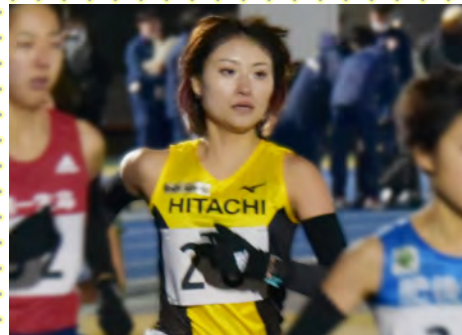


21位/32名 16分08秒25 鈴木 樺連選手の コメント

今期初の5000mを走らせていただき、3年ぶりに自己ベストを更新することができました。

最近は怪我なく練習を継続することができて状態が上がってきているので、今後も怪我に気をつけて更にレベルアップできるよう、冬期の練習もコツコツ行って力をつけていきたいと思います！

今年の試合は今大会で終わりですが、来年も応援よろしくお願いいたします。



22位/32名 16分09秒51 佐々木 芽衣選手の コメント

今回は年内最後のレースで、連戦の中ではありましたが自己ベスト更新を目標にして来年に繋げようという気持ちで臨みました。

結果としては、中盤で少し集団と離れてしまい、行き切れなかったところは反省点ですが、シーズンベストを出すことができ、最低限、来年に繋がる走りはできたと思います。

来年は、長い距離にもどんどん挑戦し、駅伝で勝負できる力をつけられるように練習を積んでいきます。

感謝の気持ちを忘れず、常に向上心をもって取り組んでいきますので、今後も応援よろしくお願いいたします。



応援ありがとうございました!!