

# Thank you Mari

田山満理選手

引退特集

Belonging to 2015.04-2020.01

Last Run  
2020.01.26

第68回勝田全国マラソン

## 走り続けた20年。

小学校から陸上を始めて20年、本当にたくさんの方々から応援やサポートをいただいたおかげで、ここまで走り続けてくることができました。どこにも負けない日立の大きな応援の中で競技生活を送れたことは自分の中の誇りになっていますし、感謝の気持ちでいっぱいです。





# これまでの軌跡 ～5年間を振り返って～

● 2015年4月

日立女子陸上競技部 入部

● 2015年11月28日

タイムトライアル IN 長崎

5000m  
16分05秒26

自己新



● 2015年12月13日

第35回全日本実業団対抗  
女子駅伝競走大会

6区6.795km  
区間19位 総合20位  
22分17秒



● 2016年1月17日

皇后盃第34回全国都道府県対抗  
女子駅伝競走大会

茨城県5区4.1075km  
区間21位 総合18位  
13分49秒



● 2016年1月31日

第64回勝田全国マラソン

10km 2位  
34分25秒

● 2017年4月9日

茨城県第1回県記録会

1500m 2位  
4分37秒08



● 2018年1月28日

第66回勝田全国マラソン

10km 3位  
35分31秒

● 2018年3月18日

第39回まつえレディースハーフマラソン

10km 5位  
35分23秒



● 2019年3月17日

第40回まつえレディースハーフマラソン

10km 6位  
34分44秒

● 2019年7月5日

第74回茨城県陸上競技選手権大会

1500m 3位  
4分40秒45



● 2019年11月10日

第35回東日本女子駅伝

茨城県2区4km  
区間12位 総合10位  
14分07秒

茨城県主将

● 2020年1月26日

第68回勝田全国マラソン

10km 6位  
35分50秒



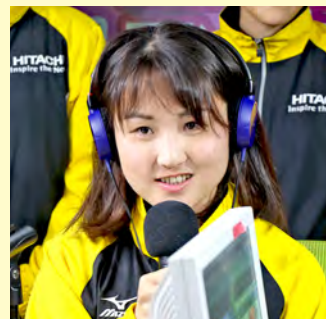
## チームのまとめ役、 頼りになるお姉さんみたいな存在

いつも周囲への気配りと配慮を忘れない  
田山満理選手。

双子の姉、絵理さんと共に中学時代から  
高校・大学・実業団と陸上の歴史を築いて  
きました。

チームのまとめ役として存在感は大きく、  
気さくで頼りになる落ち着いたお姉さん  
的な役割を担っていました。

故障でレース出場が叶わないときも、厳しい  
トレーニングに音を上げることなくコツ  
コツと地道に向き合ってきました。そんな  
辛い経験をしたからこそわかる選手の  
気持ちも大事にしながら、今後はマネー  
ジャーとしてチームに貢献していきます。  
鹿児島県出身の「薩摩おごじょ」を見て  
てください。



## Mari's Message

実業団に入ってから故障が多くて、なかなか思うような走りをする  
ことができずに逃げ出したくなる時もありましたが、会社の方々  
をはじめ、スタッフやチームメイト、家族などたくさんの方に支えられて  
乗り越えてくることができました。

引退後はマネージャーとして、今までの経験を活かしてチームに貢献  
できるよう、選手に寄り添いながら精一杯頑張っていきます。

5年間、たくさんの温かい応援をいただき本当にありがとうございました。  
これからも日立女子陸上競技部への応援をよろしくお願いいたします。

田山 満理