



5.10

仙台国際

ハーフマラソン2025



仙台国際ハーフマラソン大会が仙台市陸上競技場を発着とするコースで開催され、光恒選手が出場しました。1月の勝田マラソン優勝以降2月の全日本実業団ハーフマラソン、3月の名古屋ウィメンズマラソン、4月のボストンマラソンとレースが続いている光恒選手。今大会は序盤から流れに乗れずに苦しい展開となりましたが、自分でペースを刻みながら我慢のレースを展開して、次につながるレース内容、結果となりました。

光恒 悠里選手

エリート部

14位 / 50名 1時間16分50秒

今大会は73分切りをターゲットに、レースを進めていく感覚をイメージして臨みました。良い感覚をもって調整はできていたのですが、いざレースが始まると周りのペースに対して焦りが出てしまい、思うような走りができませんでした。今回の結果は序盤を冷静に走れなかったことがすべてだったと思います。ここ最近はずっと良い結果をご報告できず、もどかしい気持ちです。しかし、レースでできた殻はレースでしか破れないと思うので、この課題を克服できるように対策を考え、またチャレンジしていきたいです。次のレースまではしばらく期間があるので、もう一度土台から作り直していきます。たくさんの方に沿道からご声援をいただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました！また元気に走っている姿をお見せできるように励んでいきますので、これからも応援よろしくをお願いします！



応援ありがとうございました！