

流れに乗って自己記録を更新!
駅伝へ弾みをつける!

全日本実業団陸上競技選手権大会が山口県で開催され、花野選手が5000mに出場しました。

夏場の強化期間の練習で離れてしまっても最後までやり切れることを自分の中で決めて、そして実際に実践してきたことが実を結びつつある花野選手。そんな花野選手が出場した5000mの2組目、序盤は集団の中盤から後方でレースを進めて徐々に前方へ上がっていき、一人また一人と先頭集団から脱落していく中、しっかりとレースの流れに乗って最後まで先頭争いを繰り広げました。2組のトップは迷ったものの見事に自己記録を更新する好走で、プリンセス駅伝に向けて弾みのつく走りを見せてくれました。現地応援に駆けつけてくれた会社の方々からは、力強く走る花野選手に対して熱のこもった大きな声援を送っていただきました。

また、今大会の1500mには川澄コーチが出場し、途中積極的に先頭に立って集団を引っ張るなど、選手たちを鼓舞する走りを見せてくれました。

第73回 全日本実業団対抗 陸上競技選手権大会

9/28(日)

山口県
維新百年記念公園陸上競技場
(維新みらいふスタジアム)



花野 桃子選手 **自己記録更新!!**
3位 (総合21位 / 63名) 15分49秒28

今回はレースのうまく流れに乗って後半勝負することを意識して走りました。

最後まで先頭集団で粘ることができて目標であった15分50秒切りと自己ベストを更新することができました。

10月のプリンセス駅伝に向けて今回の反省や自分の強みを活かして練習を続け、状態を上げて臨めるように頑張ります!

現地やライブ配信からたくさん応援していただきとても嬉しくて大きな力になりました。

応援ありがとうございました。

応援ありがとうございました!

