



前回の5000mに引き続き3000mでも自己ベストを更新することができました。最初からレースの流れに上手くのることができ、ラストも切り替えることができましたが途中で少しペースが落ちてしまったり、他の選手に比べまだスピードがないので、この課題を克服できるように練習を積んでいきたいと思います。応援ありがとうございました。

3000m 2組

8位/37名 9分37秒80

自己記録更新!

矢内
楓恋
選手



6/14
土

第322回 日本体育大学 長距離競技会

神奈川県 日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

矢内選手、二大会連続自己記録更新!

日体大競技会の3000mに2名の選手が出場しました。矢内選手はスタート後からうまくレースの流れに乗ってレースを進め、ラストもしっかりとスピードを切り替えて5月の東日本実業団選手権大会の5000mに続いて今回の3000mでも自己記録を更新しました。なかなか調子が上がってこない中でも何とか復調のきっかけを作ろうと出場を選択した鈴木樺連選手は序盤から中盤にかけてはうまく走れていましたが、後半に少しペースダウンしてしまいました。それでもラストスパートはしっかりとできていたので、ここからまた調子を上げていけるように取り組んでまいります。今大会では選手達のレース前に川澄コーチが男子1500mに出場し、組で断トツのトップでゴール。選手達の気持ちを奮い立たせる走りを見せてくれました。

3000m 2組

16位/37名 9分43秒73

鈴木
樺連
選手



チームメイトの好記録が続く中で自分は思うような走りができず、悔しい気持ちでいっぱいです。ただ、この状況をしっかりと受け止めて、今できることに丁寧に向き合っていきたいと思います。少し時間はかかるかもしれませんが、キャプテンとしての役割はしっかり果たしていけるよう努めていきます。応援ありがとうございました。

応援ありがとうございました!

1500m 1組

1位/21名 3分53秒59

川澄
克弥
コーチ

