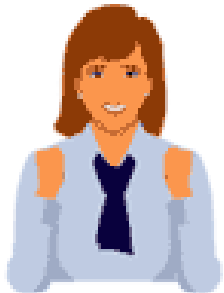




注目!!職場環境改善

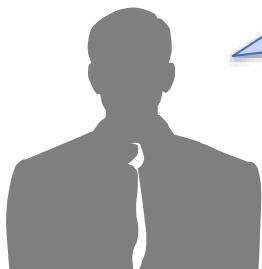
2021/1/6作成
株式会社 日立製作所
日立健康管理センタ
カウンセリング係



やる気が出てくる、「今日もがんばろう」と思える職場だと、仕事が大変な時でも元気に働けそうな気がしませんか。

最近では「健康経営」「ストレスチェック(集団分析)」といった言葉を耳にすることも増えてきました。

会社や職場単位で健康に気をつけようという取り組みが注目されていますが、組織にとって**働く人が大事**であることが強調されているように思います。

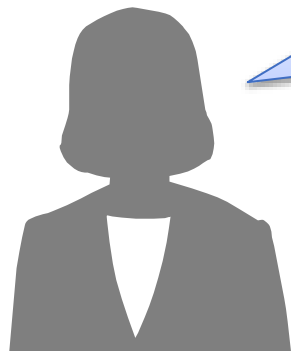


具体的に何をすればいいの？

職場をまとめている管理職の方々は頭を悩ますことが多いかもしれませんが、より良い職場づくりのために**「職場環境改善」**（厚生労働省推奨）が活用できます。

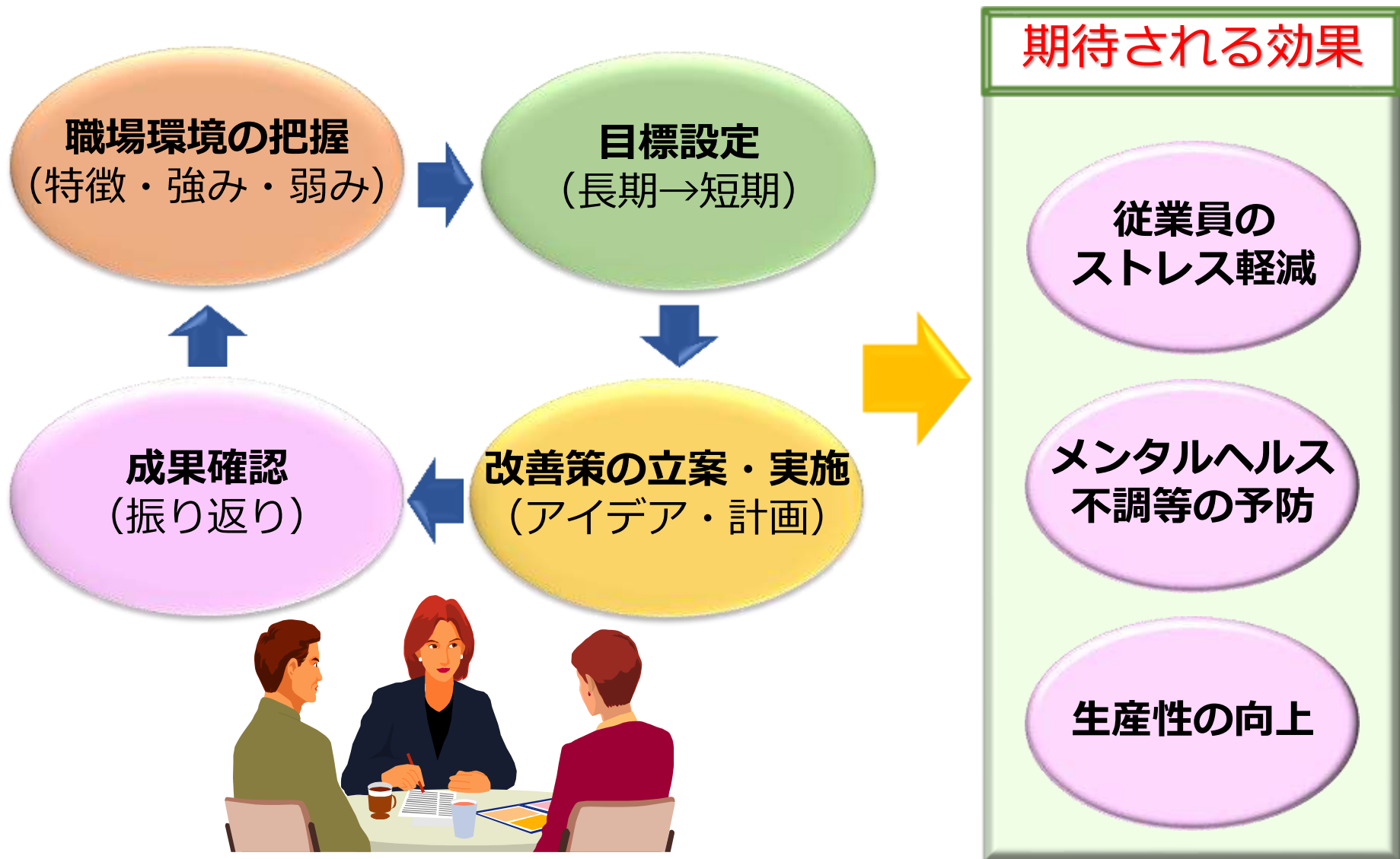
(参考) 独立行政法人労働者健康安全機構・厚生労働省 (2018). これからはじめる職場環境改善～スタートのための手引き～
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00011.html (参照:2020年12月25日)

職場のひとりひとり（部下も上司も）が働きやすい職場環境を整えていくこと。職場の物理的環境、業務遂行の体制、コミュニケーション等を見直し、工夫していくことが大切です。



忙しいし、新しいことは大変。

新しいことをやらなければいけないということはありません。
自分たちの職場を見てみる（**良い所探し**）から大丈夫。
できそうなことから始めてみましょう。



働きやすい職場
快適な職場

設備
レイアウトの
見直し

ほめあう
機会を作る

従業員向け
教育研修
の実施

指揮命令
系統の
確立

挨拶や
会話を
増やす

業務
ローテー
ションの
見直し

職場
ミーティングの
実施

作業方法の
変更



◎ 従業員の個別面談を併用した支援

- ・ ストレスチェック集団分析 + 個別面談
⇒ **職場環境 (強み・ストレス) の把握**
- ・ 職場検討会 (改善策の話し合い)
⇒ **目標設定と改善策立案を支援**

ケースフォーミュレーションを
活用した職場環境改善の支援
坂下 英淑・佐藤 未央・高村 裕子
心理臨床学研究
(第38巻第1号、2020年4月)

◎ 教育・研修

- ・ 職場環境改善の進め方の講義
- ・ 職場検討会 (改善策の話し合い)

◎ 管理監督者へのコンサルテーション

- ・ 職場検討会後のフォローアップ
⇒ **無理のない改善の進め方の相談等**

**「良くなってきた」を
実感できるように**
⇒ カウンセラーがサポート



経営層、管理監督者、従業員、**全員が主役**です。

「誰かがやる」ではなく、「**みんなでやる**」ことが大事です。

職場の雰囲気良くなります

ストレスチェックの活用

ストレスチェックでは職場全体のストレス状態の分析（集団分析）ができます。高ストレスの職場では従業員が健康を崩すリスクが高くなります。職場環境の良くない部分に注目して改善していくことは必要ですが、**職場の良い部分（強み）をさらに活かす**ことが職場環境改善には大切です。

強みに注目することで
前向きに取り組みやすくなります

働く人を幸せに組織を元気に!!



(日立健康管理センタ) カウンセラーは
職場のみんなが働きやすい環境づくりを
支援しています!!