

# (日健セ) カウンセリング係 カウンセラー紹介

2024/07/31作成  
株式会社 日立製作所  
日立健康管理センタ  
カウンセリング係

## カウンセリング係のメンバー

高村 裕子 (たかむら ひろこ) 山中 千鶴 (やまなか ちづる)  
藤枝 さおり (ふじえだ さおり) 太田 花 (おおた はな)  
大西 悠斗 (おおにし ゆうと) **計5名**で活動しています！

## And More 係全般のことや業務について知りたい!!

STEP1

Webで日立健康管理センタを検索

STEP2

部門紹介⇒カウンセリング係  
をクリック！

STEP3

- ・ カウンセリング紹介
- ・ カウンセリング係 業務紹介
- ・ カウンセリング係の活用術
- ・ 疲労マネジメント
- ・ こころのケアに役立つ医療機関の利用について etc

**詳細はHP掲載記事をチェック!!**

## 高村Co



自分の生活のために働く。家族のために働く。  
世の中とつながるために働く。働くこと自体が喜びとなる。  
人それぞれに「働くこと」との付き合い方があると思います。  
そして、人それぞれに「働くことでの喜びやつまずき」もあるかと。  
あなたなりの「働くことの醍醐味」を見つけてみませんか。

## 藤枝Co



毎日忙しく働いていると、自分のことが後回しになりがちです。  
ときにはゆっくりと大切な自分自身のメンテナンスをしてみませんか。  
仕事に取り組むときの気持ちも変わってくるかもしれません。

## 山中Co



仕事は一日の大半の時間を費やします。だからこそ、体だけでなく  
心も健康的に過ごすことに意味があると思っています。  
みなさんの就業がより良くなる道と一緒に見つけていきましょう。

## 太田Co



もし今このメッセージをご覧になって  
カウンセラーに相談しようか悩まれている方がいましたら  
遠慮せずに今すぐご連絡いただければと思います。  
カウンセラー一同、心よりお待ちしております！

## 大西Co



年を重ねるほど、誰かに頼ったり相談したりするハードルが  
高くなっているかもしれません。やりがいを感じながら働いたり、  
日常生活を豊かに送ったりするためのお手伝いができれば嬉しいです。  
一緒に話し合いながら見つけていきましょう。

本当は相談したいけど、  
誰に言えばいいかわからない。

自分の悩みや困りごとなんて  
他の人と比べたら大したこと  
ではないと思ってしまう。

誰も自分の気持ちを  
わかってくれない。

どうせ話しても変わらない  
と思っている。



「ひとりで」悩んだり、頑張って無理したりしていませんか？

ひとりで抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

## 悩みごとを整理 → 就労や生活をより良いものに

### Contact us

#### カウンセリング係 利用概要

#### ☆ 連絡先

**TEL : 0294 (34) 5041**

※直接お電話いただくか、各職場の上長や  
総務を経由してお申し込みください。

※なお、当センタのカウンセリングは、産業保健契約を  
結ぶ事業所従業員のみがご利用いただけます。

#### ☆ 受付・面接時間

受付時間 :

**平日 8:10 ~ 15:30**

面接時間 :

**50分/回**

#### ☆ 相談内容

心の悩み相談全般  
(秘密厳守)

