

タービュヘイラータイプ(シムビコート、パルミコート)

デバイス各部位の名称と注意点



※ 初回のみ空うちが必要です。

※ 背筋を伸ばして胸を張り、まっすぐ前を向きます。

※ 冷蔵庫や湿気の多い場所は避けて保管する。

操作方法

ポイント

未使用の吸入器を初めて使用する時に限り（初回のみ）空うち

□ ①の右、左の回転を**3回(※)**行います。
（カチッという音を3回鳴らして下さい）**※パルミコートは2回**

①薬の準備

□ キャップをあけます
□ 使用回数が残っていることを確認します
□ デバイスを立てて持ち、グリップを**右に止まるまで**回し、**左にカチッ**と鳴るまで戻します。



②息吐き

□ 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。
（吸入口には息を吹きかけない）

③吸入



□ 2～3秒かけるつもりで勢いよく深く（胸いっぱい）

④息止め

□ 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。※必須ではないが推奨

⑤息吐き

□ 息をゆっくり吐き出します。

⑥繰り返し

□ ①～⑤を指示された回数繰り返します。

⑦後片付け

□ 吸入口を乾いた布等で拭いて、キャップを閉めます。

⑧うがい

□ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。