

レスピマットタイプ(スピリーバ、スピオルト)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> (初回のみ) カートリッジが奥まで入っていない <input type="checkbox"/> (初回のみ) 空うちを行っていない(4回) <input type="checkbox"/> 毎日空うちをしている <input type="checkbox"/> 残量を確認していない <input type="checkbox"/> ケースを180度回せない(持つ位置：垂直に立てた状態、回す方向、力) <input type="checkbox"/> キャップを開けたままケースを回している <input type="checkbox"/> ケースを回した後キャップを開けられない
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 5~6秒かけてゆっくり、深く(胸いっぱい)吸えていない <input type="checkbox"/> 強く吸い過ぎてむせてしまう <input type="checkbox"/> くわえていない <input type="checkbox"/> くわえ方に問題がある <input type="checkbox"/> 本体はまっすぐ水平に喉に向けられているか <input type="checkbox"/> 通気口をふさがず、隙間なくくわえられているか <input type="checkbox"/> 薬剤が出ている間、息を吸い続けられない
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> まとめて充填して1回で吸おうとしている
⑦後片付け	