

エリプタタイプ(ルバ ア・アノール・インクラーセ・アニュイティ・テリジ -)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<input type="checkbox"/> 残量を確認しておらず薬が切れている <input type="checkbox"/> 「カチッ」と音になるまでカバーをあけられない、カウンターがひとつ減っていない
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている
③吸入	<input type="checkbox"/> 2～3秒かけるつもりで「スーッ」と深く（胸いっぱい）吸えていない <input type="checkbox"/> カバーを開けた後に通気口を指で塞いでいる <input type="checkbox"/> 吸入口を隙間なく、くわえられていない <input type="checkbox"/> すぼめ呼吸はできていない
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥後片付け	<input type="checkbox"/> カバーを閉めていない
⑦うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない