

ブリーズヘラータイプ(オンブレス、ウルティプロ)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<input type="checkbox"/> カプセルを取り出して保管している（吸湿性あり） <input type="checkbox"/> カ° 埴を強く押し出してしまい潰れている <input type="checkbox"/> カプセルをマウスピースから入れようとする <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを押し忘れる <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを最後まで押し込めていない <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを複数回押している
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 2～3秒かけるつもりで（一気に吸わないで）、勢いよく深く（胸いっぱい）吸えていない <input type="checkbox"/> カプセルの回転音がしない <input type="checkbox"/> 姿勢は正しいか <input type="checkbox"/> 息吐きできているか <input type="checkbox"/> □すぼめ呼吸はできるか <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを押しながら吸っていないか <input type="checkbox"/> カ° 埴は溝に収まっているか、変形していないか
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥繰り返し	<input type="checkbox"/> カプセル内に粉が残っている(吸いきれていない)
⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用済みカ° 埴を手で取り出している