

# ブリーズヘラータイプ(オンブレス・ウルティブロ)

## デバイス各部位の名称と注意点



※吸入時にカラカラ音が聞こえていることを確認します。

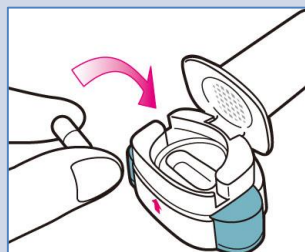
※背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

※ 口吸入器（ブリーズヘラー）は一週間を目安に乾いた布等で拭き（水洗いはしない）、30日を目安に新しいものと交換する。

## 操作方法

## ポイント

### ①薬の準備



- キャップを取り外します。
- マウスピースを開けます。
- アルミシートからカプセルを取り出します。
- (オブレス) 押し出す
- (ウルティブロ) シールをはがす
- カプセルを溝に入れ、マウスピースを閉じます。
- 両側のボタンを **1回** 押します。

### ②息吐き



- マウスピースをくわえる前に、息を十分にはき出します。

### ③吸入

- 2～3秒かけるつもりで（一気に早く吸わないで）、勢いよく深く（胸いっぱい）吸いこみます。（薬が吸い込まれると **カラカラと音が聞こえます。**）

### ④息止め

- 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。

### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。

### ⑥後片付け

- マウスピースを開き、本体を横に倒して **手で触らず直接ゴミ箱へ捨てます。**