

エアロスフィア（ビベスピ、ビレーズトリ）

操作方法	よくあるピットフォール
①吸入準備	<input type="checkbox"/> (初回のみ)空うち4回を行っていない <input type="checkbox"/> プッシュサポーターを空になった製品と一緒に捨ててしまった <input type="checkbox"/> キャップを外していない <input type="checkbox"/> 残量を確認していない <input type="checkbox"/> デバイスを上下逆に持っている <input type="checkbox"/> 吸入器を良く振っていない
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> プッシュサポーターの根元を押しており一気に噴霧できない <input type="checkbox"/> 「ゆっくり、深く」吸いこめていない <input type="checkbox"/> ガスが口の隙間から漏れている <input type="checkbox"/> 吐くタイミングでアルミ缶を押している <input type="checkbox"/> 息を止めてしまっている
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥繰り返し	<input type="checkbox"/> (複数回吸入時)連続で押して1度で吸おうとしている
⑦後片付け	
⑧うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない(口の中と喉 3回) <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分

<p>小窓の表示について</p> <p>小窓の数字は20きざみで10回噴霧ごとに10進みます。</p>	<input type="checkbox"/> 空噴霧をおこなうと「60」が中央になります。 <input type="checkbox"/> 使用を続けていると赤い印が見えてきます。(残り20)新しい吸入器をご準備ください。 <input type="checkbox"/> 「0」が小窓の中央に表示し、それ以上進まなくなったら新しい吸入器に取り換えてください。
---	---

<p>週に1回、 アクチュエーターを洗浄しましょう</p> <p>差し込むとき、向きに注意 カウンターとプッシュサポーターの レンズの位置を合わせる</p>	<input type="checkbox"/> アクチュエーターから缶とキャップを外します。 <input type="checkbox"/> アクチュエーターの中を30秒間ぬるま湯で洗い流し、逆さにしてさらに30秒洗い流します。 <input type="checkbox"/> アクチュエーターを十分乾かします。 <input type="checkbox"/> 完全に乾いたら缶をアクチュエーターに差し込みます。
--	---