








エアロスフィア（ビベスピ、ビレーズトリ）

デバイス各部位の名称と注意点



- ※ プッシュサポーター（吸入補助具）は原則使用します
- ※ 本体の向き（上下）に注意して下さい。
- ※ レバーについているレンズから缶の小窓の表示が見えるよう小窓の位置を合わせて下さい。

吸入補助具を調剤時、その都度添付しない場合、捨ててしまっていないか確認してください

操作方法	ポイント
初めて使用する場合、 	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップを外し、吸入器をよく振ります。 □ 吸入器を体から離してアルミ缶を押し、4回空噴霧する
① 吸入準備 	<ul style="list-style-type: none"> □ 使用回数が残っていることを確認します。 □ キャップの左右を持って外します。 □ 吸入器をよく振ります。
② 息吐き 	<ul style="list-style-type: none"> □ 軽く息を吐いてから吸入口をくわえます。
③ 吸入 	<p>「ホー」という唇の形で吸入口をくわえて、本体（吸入補助具のレバー）を一気に押して薬剤を一度口の中に溜めます。</p> <p>ついで深呼吸する要領で5～6秒かけるつもりでゆっくり深く胸いっぱい吸い込みます。</p>
④ 息止め 	<ul style="list-style-type: none"> □ 口から本体を離して、苦しくない程度（5秒程度）息止めます。
⑤ 息吐き 	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
⑥ 繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> □ ①～⑤を指示された回数繰り返します。
⑦ 後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を乾いた布等で拭いて、キャップを閉めます。
⑧ うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、各3回ずつを目安にうがいをします。

アクチュエーター洗浄後や、7日以上使用しなかった場合、

- キャップを外し、吸入器をよく振ります。
- 吸入器を体から離してアルミ缶を押し、2回空噴霧する