

臨床研修医へのメッセージ

株式会社日立製作所ひたちなか総合病院
研修医 菅沼 大輔

始めましてひたちなか病院研修医の菅沼です。私がこの病院を選んだ理由は①内科が 1 つの科であり臓器をまたがった横断的な研修を出来ること②一般的な疾患が多くみられること③内科・外科以外の科の指導医の先生方も豊富にいました。

1 年間研修を過ごしてみて特に①はとてもよかったですと思います。一般的に見られる循内・消内・神内・・・と各科をそれぞれローテーションする場合長くても各科 2 ヶ月程度となり引継・申送りや慣れること等を考えると実質 1.5 ヶ月程度以下になってしまいます。更に多くの慢性疾患では入院から退院まで数カ月を要する方も多く入院から退院まで診ることがなかなか難しいです。しかし当院のシステムですと約半年内科を研修するので患者さんの入院から退院までを診るにとどまらず再増悪による再入院も診ることができます。筑波大学の講師の先生方が多数おり循内・消内・神内・呼内・血内・リア・腎内と幅広い疾患を見れます。多くの市中病院でも一般疾患を診ることは出来ますが短い期間の研修ですと診るではなく見るになってしまうと思います。

また内科に入院していても皮疹や骨折といったことがよくおきます。当院は各科の指導医の先生方も大変充実しておりさらに中規模病院のため大変相談しやすく勉強になります。内科にとどまらず全科横断的な研修が出来ると思います。文章を読むよりは実際に見てみるのが一番いいかと思います。少しでも興味を持った方は是非一度見学に来て観てください。