

2014年4月1日
42号

かけはし

ひたちなか総合病院広報誌

発行所 株式会社製作所ひたちなか総合病院
〒312-0057
ひたちなか市石川町20番1
TEL 029(354)5111
発行人 飯嶋和秀
編集 広報委員会
<http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachinaka/index.html>

【ひたちなか総合病院理念】

「地域を護る病院」として説明責任を基本とした最新の技術とサービスを提供し患者さんが納得・満足される医療を遂行する

【ひたちなか総合病院基本方針】

「地域の皆さまの信頼と満足が私たちの生きがいです」のもとに、①急性期から回復期までの一貫した医療を充実させて地域完結型医療を推進する②教育・研修を充実させて最新の医療技術を確立し、職員満足を向上する③説明責任と最良のサービスを遂行し、患者満足を向上する④質を基盤とした総合的医療の質経営を実施し、持続成長可能な病院にする を実践する。

【2013年度品質目標】

- ・データセンタを有効活用するーデータから情報へ、個人知から組織知へー・BCMS（ISO22301）の認証を得る
- ・ICUを円滑稼働する・外来予約制と救急医療を推進する・24時間訪問看護ステーションを円滑稼働する・初期・後期研修制度の更なる充実を図る・TQC活動の更なる深化を図る・持続成長可能な病院運営をする

ごあいさつ



院長 永井 庸次

例年通りの桜の開花予想ですが、この号が出ている頃には皆様方の周りの桜は満開に咲き誇っているのでしょうか。4年前リニューアル移転

した際、桜の老木を伐採したことに関しては多くの方々からご叱責を賜りました。今年は正面玄関に紅だれ桜の若木を1本ですが植えさせていただきましたが、4月には咲き誇っているのでしょうか。楽しみです、今後徐々に桜の木を含めてグリーンな環境を整えていきたいと考えております。

本年度は消費税増税の他に、2年に1度の診療報酬改定があります。余り皆様方への影響は無いようにと考えておりますが、実情は病院にとって余り良い改定ではありません。その中で、国は明確に急性期病床の削減に動いております。今後益々急性期病院は急性期病院らしく、看護師数もさらに充実し、患者さんも軽症の患者さんではなくそれなりの重症の患者さんをとというような力が働いてくるように思います。しかし、当院は幸いにも看護師数も充実しており何とか急性期病床の確保はできました。当院はこの地域唯一の急性期総合基幹病院であり、地域を護る病院として、その姿勢を全うしていきたいと考えております。来年にはがん診療連携拠点病院の認可も得る予定です。

もう1つの国からのメッセージは在宅・介護の推進です。当院も回復期・訪問看護を含めてさらに充実していきたいと考えておりますが、リハビリ、訪問看護ステーション、緩和ケア等をさらに活用していただければ幸いです。しかし、今後、急性期・回復期を経過された患者さんには在宅、慢性期、老健、特老等の施設の活用も重要な課題になると思います。当院も是非在宅等の医療機関はもちろんのこと、慢性期の病院との密なる連携も必要と思いますし、推進していきたいと考えております。

また、4月からは医師、看護師等多くの数が入れ替わり、さらに増員される予定です。消化器内科、リウマチの先生方も1名ずつ増えますし、初期・後期研修医も充実する予定です。今まで以上に皆様方にはご支援のほど、宜しくお願いいたします。

昨年はISO22301という大規模災害に備えた事業継続計画(BCP)のマネジメントシステム国際規格(BCMS)の認証を国内病院で初めて取得しました。この時感じたことは、病院単独のBCPはあり得ないことで、医療の事業継続には地域のBCP、すなわち、ひたちなか市、茨城県(保健所)、医師会、薬剤師会、地元企業すべてのBCPの統合と協力が必須であるという事です。この地域のBCPを本年度はさらに充実させて、安心・安全の街作りに参加し、地域を護る病院としての使命を果たしていきたいと考えております。

病院は皆様方あつての病院です。より一層地域に密着し皆様方に支えられ、支え合う病院にしていきたいと思っていますので、宜しくお願いいたします。

ひたちなか総合病院・総合健診センター休日のお知らせ

4月		5月		6月		7月	
日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	⑤	
⑥	7	8	9	10	11	⑫	
⑬	14	15	16	17	18	⑱	
⑳	21	22	23	24	25	⑲	
㉓	28	㉔	30				
		④	⑤	⑥	7	8	9
		⑪	12	13	14	15	16
		⑱	20	21	22	23	24
		㉒	26	27	28	29	30
		①	②	③			
		⑧	9	10	11	12	13
		⑮	16	17	18	19	20
		㉒	23	24	25	26	27
		㉓	30				
		1	2	3	4	⑤	
		⑥	7	8	9	10	11
		⑬	14	15	16	17	18
		⑲	20	21	22	23	24
		㉒	28	29	30	31	

□はひたちなか総合病院休日 ○は総合健診センター休日

貧 血

総合健診センター 安島 厚

皆様のなかには「立ち眩み」や「めまい」のことを「貧血」と思われている方々も多いのではないのでしょうか？確かにそのような症状は生じますがそれは貧血による症状のほんの一部にすぎず「貧血」そのものを意味するものではありません。

貧血とは血液中の赤血球に含まれる「ヘモグロビン」が少なくなった状態のことです。ヘモグロビンは肺で酸素と結合して全身に運んだり、身体の各部分で生じた二酸化炭素を肺に運び体外に排出したりする働きを担っています。貧血になると身体の活動に必要な酸素を十分に運べなくなり、息はしていても全身が酸欠状態となってしまいます。その結果として立ち眩み、めまい、頭痛、動悸・息切れ、だるさ、肩こり、疲労感などの様々な症状が出現するようになります。

貧血の原因として最もよくみられるのはヘモグロビンの材料となる鉄が不足することによって生じる鉄欠乏性貧血です。鉄の摂取不足が原因の場合は食生活の見直しでの改善が期待できます。勿論鉄を多く含む食品（納豆、レバー、ひじき、緑黄色野菜など）を摂るように注意しますが、造血には鉄以外にもたんぱく質、ビタミンCやビタミンB群なども必要なので食品の偏りが生じないようバランスのとれた規則正しい食事を心がけるようにします。

但し貧血には胃腸や婦人科系の病気（胃・十二指腸潰瘍、大腸癌、子宮筋腫など）からの出血のために鉄が大量に体外へ失われている場合や、骨髄の病気（再生不良性貧血や白血病など）の場合、赤血球の急速な破壊（溶血性貧血など）が進んだ場合など鉄の摂取不足以外の重大な病気が原因で貧血が生じている可能性もあります。

また、鉄の摂取不足であっても程度によっては鉄剤の内服が必要な場合もありますし、胃切除後の鉄の吸収障害が原因の場合もありますので、健康診断などで貧血を指摘され精密検査の指示が医師などからあった場合には自覚症状がなくても医療機関を受診することが大切です。

ひたちなか総合病院 がん市民公開セミナー開催のお知らせ

日 時：4月18日（金）18：00～19：00

場 所：(株)日立製作所ひたちなか総合病院2階講堂

講演1：「前立腺がんについて」

(株)日立製作所ひたちなか総合病院

副院長 吉井 慎一先生

講演2：「放射線治療について」

(株)日立製作所ひたちなか総合病院

放射線治療センター長 三橋 紀夫先生

参加費：無料

参加お申込み・お問合わせ先

地域医療連携室 TEL 029-354-5202

「看護の日」イベント開催のお知らせ

ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日が看護の日と制定されました。当院では、「皆様に気軽に看護にふれていただける行事を」と考え、毎年5月に看護の日のイベントを行っています。

今年5月17日（土）13：00～15：30（予定）、当院1階ロビーにおいて健康チェックや健康相談、バザー、ハンドマッサージ等を行います。他にも、楽しいイベントをたくさん企画しておりますので、皆様どうぞお立ち寄り下さい。

採用・退職医師の紹介

診療科	氏 名	異 動 日
内 科	樋口 基 明	退職 (2014. 3. 31)
	角田 亮 也	退職 (2014. 3. 31)
	田地 広 明	退職 (2014. 3. 31)
神経内科	山口 哲 人	退職 (2014. 3. 31)
呼吸器内科	石川 宏 明	退職 (2014. 3. 31)
	吉田 和 史	採用 (2014. 4. 1)
消化器内科	小松 義 希	採用 (2014. 4. 1)
外 科	塚本 俊太郎	退職 (2014. 3. 31)
	古川 健一朗	採用 (2014. 4. 1)
耳鼻咽喉科	湊谷 亮	退職 (2014. 3. 31)
	佐川 里恵子	採用 (2014. 4. 1)
整形外科	森田 純一郎	退職 (2014. 3. 31)
	中村 聡	採用 (2014. 4. 1)
放射線科	三橋 紀 夫	採用 (2014. 4. 1)
臨床研修医	菅沼 大 輔	退職 (2014. 3. 31)
	永瀬 将 臣	退職 (2014. 3. 31)
	垣本 隆 行	退職 (2014. 3. 31)
	菅谷 雅 人	退職 (2014. 3. 31)
	加藤 智 敬	退職 (2014. 3. 31)
	前岡 愛 里	退職 (2014. 3. 31)
	松尾 知 平	退職 (2014. 3. 31)
	佐々木 啓 太	退職 (2014. 3. 31)
	清水 達 也	退職 (2014. 3. 31)
	野原 誠太郎	退職 (2014. 3. 31)
	牛山 綾	採用 (2014. 4. 1)
	坂倉 明 恵	採用 (2014. 4. 1)
	鈴木 宏 清	採用 (2014. 4. 1)
	長塩 憲 司	採用 (2014. 4. 1)
	平田 康三郎	採用 (2014. 4. 1)
	藤本 裕 樹	採用 (2014. 4. 1)
	泉 敬 太	採用 (2014. 4. 1)
	高岡 賢	採用 (2014. 4. 1)
	渡部 晃 平	採用 (2014. 4. 1)
	島崎 紘史郎	採用 (2014. 4. 1)
	田沼 光三郎	採用 (2014. 4. 1)
	蔵本 健 矢	採用 (2014. 4. 1)
	奥脇 一	採用 (2014. 4. 1)
	鈴木 一 史	採用 (2014. 4. 1)
	足立 将 大	採用 (2014. 4. 1)
	高木 理 央	採用 (2014. 4. 1)