

2011年1月1日  
30号

# かけはし

ひたちなか総合病院広報誌

発行所 株式会社製作所ひたちなか総合病院  
〒312-0057  
ひたちなか市石川町20番1  
TEL 029(354)5111  
発行人 飯嶋和秀  
編集 広報委員会  
URL: <http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachinaka/index.html>

## 【ひたちなか総合病院理念】

「地域を護る病院」として説明責任を基本とした最新の技術とサービスを提供し患者さんが納得・満足される医療を遂行する

## 【ひたちなか総合病院基本方針】

「地域の皆さまの信頼と満足が私たちの生きがいです」のもとに、①急性期病院に重点をおいた地域完結型医療を推進する②最新の医療技術の確立する③説明責任を実施することによる最良のサービスを実践する④Push型医療からPull型医療へ、職員全員が業務を遂行する

## 新年のごあいさつ



院長 永井庸次

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては清々しい新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年1年間には本当に激動の1年でした。2009年1月20日着工した新病院は昨年5月に完成・引き渡し、6月21日竣工式、26～28日移転、29日から新病院稼働となり、7月1日からひたちなか総合病院と名称変更いたしました。より地域に密着したいという意味で名称変更させて頂きました。無事稼働できましたことは皆様方のご支援や職員の努力の賜物と、この場をかりて改めて深く感謝申し上げます。私どもも感無量でございます。

移転前後は医療機器の移設などで救急や入院が制限され、移動日に入院中の患者さんを始め、皆様方に大変ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。また、新病院棟稼働後には外来予約システムを導入したことで、予約なしで来院された患者さんにも大変ご迷惑をおかけしました。新病院では外来、入院ともに完全電子カルテの運用で、紙カルテは既存建屋に保管しています関係上、急なご来院ではカルテ搬送が間に合わず、待ち時間も延長することからなるべく事前に予約を取って頂ければという思いから予約制を導入しました。前回のかけはしでも述べさせて頂きましたが、予約なしの患者さんを診療できないということではありませんので、急に具合が悪

くなられた通院患者さんを含め、ご気軽に受診して頂ければ幸いです。

新病院棟移転後、早や6カ月が経過しました。当初は職員も外来・病棟に慣れるのが精いっぱい、皆様方もさぞ戸惑われたことと思います。ようやく職員も諸業務に慣れ、現在休床中の産婦人科病棟33床を除くとほぼ90%の稼働率です。皆様方には個室、入院・退院日の決定など入退院関係でご迷惑をおかけしていると思いますが、スムーズな入院・退院調整を心がけておりますので、よろしく願います。

また、本年4月から筑波大学との社会連携講座が開設されます。筑波大学から内科系、外科系合わせて5名の教員（教授、准教授等）が臨床研修医を伴い赴任してまいります。現在教員を筑波大学が全国公募中での診療科が増えるのか不明ですが、新進気鋭の医師たちの確保とともに病床も290床全面稼働できますことはこの上ない喜びです。これで皆様方にご提供できる医療の範囲とその質も格段と向上するものと思っております。

移転後、私が最も感じることは職員のあいさつと笑顔です。病院の良し悪しは笑顔の有無で決まるとも言われており、少し当院も進歩したのかなとも思っております。今後も救急の充実や産科の再開など、課題が山積しておりますが、私はこういう時こそ原点に立ち返る必要があると思います。立場は色々違いますが、理想は皆で共有できます。これは皆様方、職員すべてに当てはまります。当院の理想とは「地域を護る病院」です。是非、本年は改めて職員一同、この理想作りを皆様方のご協力を得て実践していきたいと思っておりますので、よろしく願います。

最後に皆様方の益々のご健勝とご活躍を祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

## ひたちなか総合病院・総合健診センター休日のお知らせ

1月		2月		3月		4月		5月	
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月
	1		1		1		1		1
	2		2		2		2		2
	3		3		3		3		3
	4		4		4		4		4
	5		5		5		5		5
2	6	3	6	6	6	4	3	5	8
	7		7		7		4		9
	8		8		8		5		10
	9		9		9		6		11
	10		10		10		7		12
	11		11		11		8		13
	12		12		12		9		14
月	13	月	13	月	13	月	10	月	15
	14		14		14		11		16
	15		15		15		12		17
	16		16		16		13		18
	17		17		17		14		19
	18		18		18		15		20
	19		19		19		16		21
	20		20		20		17		22
	21		21		21		18		23
	22		22		22		19		24
	23		23		23		20		25
	24		24		24		21		26
	25		25		25		22		27
	26		26		26		23		28
	27		27		27		24		29
	28		28		28		25		30
			29		29		26		31
			30		30		27		
			31		31		28		
							29		
							30		

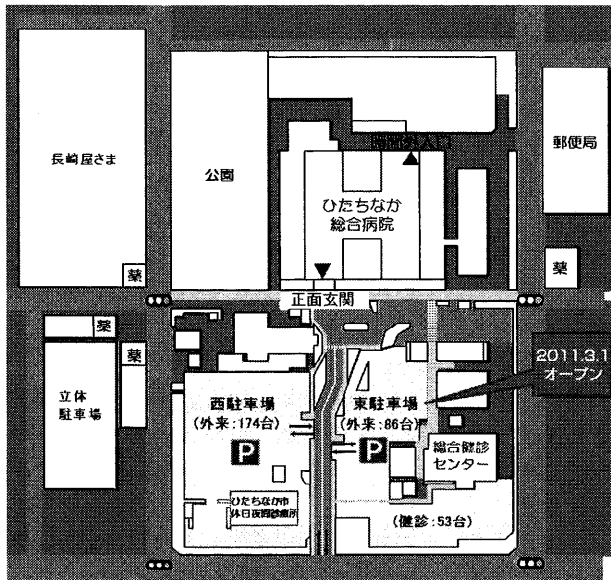
■は休日

## 新病院グランドオープンのお知らせ

2011年2月末、病院前の駐車場整備が全て終了し、3月1日に病院全体としてのグランドオープンとなります。

2010年6月末のリニューアルオープン後、駐車場が何度も変わる。判りにくい。遠い等、ご不便、ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございませんでした。

3月1日からは患者さんの駐車場、及び人間ドック健診者の駐車場は、全て病院前の西駐車場、東駐車場に集約されますのでご承知置き願います。ひたちなか総合病院は、これからも地域の皆様方の健康に少しでも貢献出来ます様、職員一同努力してまいりますので、引き続きご愛顧の程、宜しくお申し上げます。



## ゼロカロリーの罠にご用心!

健診センタ 保健師 吉田 美子

最近よく聞く「糖質ゼロ」、「糖質オフ」といった表示をした飲料は本当に低カロリーなのでしょうか? 「糖質ゼロ」と表示してあっても、カロリーは「ゼロ」ではないので注意が必要です。健康増進法に基づく栄養表示基準では、100g当りで糖質0.5g未満であれば「糖質ゼロ」と表示でき、100g当たり5kcal未満であれば0カロリー表示ができ、20kcal以下であれば「カロリーオフ」と表示できます。つまり500mlのコーラの場合0カロリーと表示してあっても実際には24kcal、カロリーオフの場合は99kcalの可能性があり何本も飲めば逆効果になる場合もあるわけです。また酒類のカロリーは、糖質の量よりもアルコール度数の方が影響は大きいです。アルコールは栄養表示基準で1g当たり7kcalで計算されます。100mlは約100gなので、アルコール分5%であれば100ml当たり35kcal、350ml(レギュラーサイズ)では123kcalが目安になります。0カロリーやカロリーオフにまどわされずに、上手な摂取、適切な運動や腹八分目を心がけましょう。

商品名	エネルギー	アルコール分	糖類	企業名
キリンゼロ	67kcal	3%	0g	キリンビール
アサヒオフ	91kcal	3.5%以上 4.5%未満	0.5~ 0.9g	アサヒビール
ダイエット	77kcal	3.5%	0g	サントリーホールディングス
サッポロオフの贅沢	98kcal	4%	0.4~ 1.0g	サッポロビール
ー196℃ストロングゼロ	172kcal	8%	0g	サントリーホールディングス

## 「糖尿病教室」のご案内

昨年11月より「糖尿病教室」を開始致しました。少しでも多くの糖尿病の患者さんに、生活習慣の改善について学んで頂きたいと考え、内科大西医師を中心とした院内の専門スタッフで構成されたチームが、患者さんが必要としている知識や情報をお届けできるように活動して参ります。どうぞご活用ください。

### ■主な学習内容(担当スタッフ)

病態(医師)、フットケア・セルフカウンセリング(看護師)、生活習慣・体重管理(保健師)、薬物療法(薬剤師)、運動療法(理学療法士)、検査項目・自己測定(臨床検査技師)、口腔ケア(歯科衛生士)、食事療法(管理栄養士)

### ■1月の学習予定表

開催日	内容(担当スタッフ)
6日(木) 14:00~15:00	セルフカウンセリング(看護師) ~話したことばが相手にどう伝わったでしょう~
11日(火) 13:00~13:20	大西医師の講話 ~糖尿病ってなに?どうして治療するの?~
13日(木) 13:20~14:00	運動療法(理学療法士) ~家でも出来る!!椅子に座って行う運動を体験しよう~ ※運動靴を履いてきてください。 ※長めのタオルを持参してください。
18日(火) 13:30~14:00	食べ物と検査値(検査技師) 検査技師と管理栄養士が考える ~食べた後の血糖値はどのくらい?~
14:00~14:30	生活習慣(保健師) ~計るだけダイエットを活用し生活習慣を見直そう!!~
20日(木) 13:30~14:00	薬物療法(薬剤師) お薬についてわかりやすく解説します
14:00~15:00	調整中
25日(火) (有料) 14:00~15:00	食事療法(管理栄養士) ~基本を学んでおいしく食べよう~ ※栄養指導料がかかります(定員:15名)

予定表は、内科外来の患者さんへ診察時に配布しておりますが、1階Bブロック掲示板にも掲示しておりますので、日時の変更等をご確認のうえお申込み下さい。参加方法、学習内容等、お気軽にお問い合わせ下さい。

### ■参加対象者

当院へ通院中の糖尿病患者さんとそのご家族。

\*学習内容「食事療法」以外は無料でご参加頂けます。

### ■お問合せ先

ひたちなか総合病院 栄養室(直通) 029-354-6349

## クリスマスイベントを開催しました

ボランティア委員会

ボランティア委員会では、昨年もクリスマスイベントを開催いたしました。新病院になってから初めてのクリスマスイベントということで、3階の中庭庭園をイルミネーションで飾り、病院入口にツリーを設置しました。また、24日には研修医や院内のボランティアスタッフが、サンタやトナカイに扮し、入院中の患者さん一人ひとりにプレゼントをお渡ししました。

うさぎの形に織ったタオルに、院内スタッフが書いたカードを添えたささやかなプレゼントでしたが、受け取った患者さんからは笑顔がこぼれ、今年もまた、患者さんから元気をいただいたと感じています。

## 採用・退職医師の紹介

担当科	氏名	異動日
腎臓内科	中島 雅美	採用(2010.11.1)
臨床研修医	大城 拓也	退職(2011.1.3)
	浜野由花子	採用(2011.1.4)