

2010年1月1日  
27号

# かけはし

水戸総合病院広報誌

発行所 (株)日立製作所水戸総合病院  
〒312-0057  
ひたちなか市石川町20番1  
TEL 029 (272) 5111  
発行人 飯嶋和秀  
編集 広報委員会  
URL: <http://www.hitachi.co.jp/hospital/mito/>

## 【水戸総合病院理念】

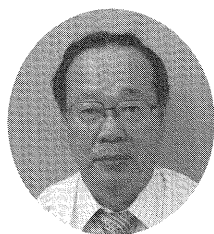
説明責任を基本とした最新の技術と最良のサービスの提供により患者さまの満足される医療を遂行する

## 【水戸総合病院基本方針】

「地域の皆様の信頼と満足が私たちの生きがいです」のもとに、①急性期医療に重点を置いた地域完結型医療の実施、②最新の医療技術の確立、③説明責任を実施することによる最良のサービスの遂行を実践する

## 院長挨拶

水戸病院リニューアル元年を迎えて



院長 永井庸次

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては清々しい新年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

まさに当院リニューアル元年の年を迎えることができ、こんなにうれしくもあり、かつ緊張して迎えた新年はありませんでした。ここに至るまでの日立製作所本社、日立事業所、ひたちなか地区各事業所、茨城県、ひたちなか市、茨城病院センターの皆様方のご尽力に深く感謝申し上げる次第です。とりわけ、築50年を経過した建屋にも関わらず、ご来院頂いております患者さま皆様方の多大なご支援があったからこそ、当院の建て直しは可能であったと私は考えておりますので、このことを職員一同肝に銘じて感謝申し上げますとともに、今後の診療活動に活かしたいと考えております。

現在の進捗状況からしますと、5月19日に新病院棟の引渡しがあり、6月21日に竣工式、6月末に入院患者さまや諸設備の移転、6月29日に現在の215床から288床へ増床となる新病院棟のリニューアルオープンとなる予定で鋭意準備中であります。また、「地域を護る病院」として、1月には免震性に基づく地域災害拠点病院の申請を提出し、7月からは手術室の拡大、放射線治療施設の新規稼働及び外来化学療法室充実に伴う手術・化学療法・緩和ケア・放射線治療という一貫したがんの集学的治療が可能となり、10月にはがん診療連携拠点病院の申請を予定しております。また、集中治療室の充実と感染症病室の設置、とりわけ個室が106室へ大幅増加されることにより、入院治療環境の充実を図りたいと考えております。ハイリスク分娩などを考えますと総合病院の産科は絶対に必要であると思っております。産婦人科関連設備の新規充実を図りましたが、残念ながら現在も産科医の確保に努力しているのが現状ですので、今しばらく産科再開までお時間を頂ければと思っております。

なお、回復期リハビリテーション病棟50床を設置し、リハスタッフも大幅に増員いたしますので、急性期以降の脳血管疾患、整形外科疾患などで集中的・継続的なりハビリが必要な皆様方のご期待に十分沿えると思っております。是非ご活用頂ければと思っております。

当院では1月4日から外来・入院ともにフルオーダーリングシステムと電子カルテを導入稼働いたします。それに伴い、外来も完全予約制に順次移行する予定ですので、しばらくの間、予約手続きの煩わしさや逆に医師の診察時間延長による患者さんの待ち時間の延長等、皆様方に多大な御迷惑をおかけすると思っております。しかし、現病院はもちろんのこと、新病院での業務革新・改善、安心・安全な医療、効果的・効率的な医療の提供のためには全面電子化は不可避ですし、新病院ではスペースなどの拡大により、さらに円滑な活用が可能となりますので、何卒しばらくの間、ご寛容頂ければと思っております。予約制・電子カルテの導入により待ち時間の大幅な短縮が図れますが、逆に時間内に診療可能な患者さまは限定されますので、是非、皆様方には、次回予約をお取り頂くことと、紹介状をご持参頂くことをお願い致します。また、逆に当院から身近なかかりつけ医の先生方へ紹介をさせて頂く機会も増えることが予想されますので、この点につきましても切にご理解を賜りたいと思っております。限られた医師数で「地域を護る医療」を達成するには地域連携を推進していくしか道はないと私は考えております。

また、新しい建屋が建ちましても、その中で行う診療内容がさらにグレードアップしなければ価値がありません。その意味では、病院全体での管理システムはオーダーリング・電子カルテの導入に伴う診療情報の一元化で達成可能ですので、マンパワーの充実、すなわち、医師、看護師、リハスタッフ等の大幅な増員はもちろんのこと、個々の職員のスキルアップを図っていきたくと考えております。まさに「創るから造る」への大変換の1年にしようと思っておりますので、よろしくお願い致します。

最後にこの1年が水病リニューアル元年、医療崩壊からの脱却の1年になることを願いつつ、皆様方の益々のご繁栄とご健勝を祈念して、私の新年のごあいさつとさせていただきます。

## 水戸総合病院・総合健診センター休日のお知らせ

2010年

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6																
2	7	8	9	10	11	12	13	3	7	8	9	10	11	12	13	4	4	5	6	7	8	9	10	5	2	3	4	5	6	7	8
月	14	15	16	17	18	19	20	月	14	15	16	17	18	19	20	月	11	12	13	14	15	16	17	月	9	10	11	12	13	14	15
	21	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	28								28	29	30	31					25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	

■は休日

## ボランティア委員会 クリスマスイベント開催

ボランティア委員会

12月25日(金)クリスマスイベントを開催しました。医師やボランティアスタッフが、サンタやトナカイに扮し、入院中の患者さま一人ひとりにプレゼントをお渡ししました。ボランティアスタッフ手作りのリースや、デコレーションした松ぼっくりに、クリスマスカードを添えたささやかなプレゼントでしたが、受け取られた患者さまからは笑顔がこぼれていました。そんな患者さまの笑顔に私たちスタッフも元気付けられていると感じました。



## 電子カルテ導入

事務局 相原 潤二

水戸総合病院では、2010年1月から電子カルテシステムを新たに導入致します。電子カルテシステムの導入により、次のような効果が期待出来ます。

- ・患者さまの診療情報が院内全診療科で共有できるようになり、より安全性の高い医療の提供が可能となる。
- ・診察までの準備作業が軽減され、患者さまと接する時間を増やす事ができる。

また、電子カルテシステムを利用した診療の予約化も検討しており、患者さまにご迷惑をお掛けしている『待ち時間』の解消につながると考えております。

これからも、より一層質の高い医療とサービスを提供して参りますよう、職員一丸となり業務に邁進していく所存でございますので、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。

## 採用・退職医師の紹介

担当科	氏名	異動日
内科	山崎 浩	退職(2009.9/30)
	太田 良雄	退職(2009.10/31)
	田中 喜美夫	退職(2009.11/30)
整形外科	大西 信三	退職(2009.9/30)
歯科口腔外科	島中 章	退職(2009.12/31)
小児科	田中 敏博	採用(2009.8/1)
健診センタ	安島 厚	採用(2009.9/1)
内科	長谷川 智明	採用(2009.10/1)
整形外科	神山 翔	採用(2009.10/1)
臨床研修医	塩浦 加奈	採用(2009.10/1)
	佐藤 泰樹	採用(2010.1/4)
	関 昭宏	採用(2010.1/4)



## 笑い と 健康

保健師 岩谷 悦子

「笑う門には、福来る」という“ことわざ”をご存知ですか？

意味は、和やかでいつも「笑い」の絶えない家には、おのずと幸福が訪れる。「笑い」は、平和、快活、明朗などの幸福を招くという事です。

この「笑い」には、免疫力を高めたり、ストレス解消効果があるとされています。ある大学で、「笑い」と血糖値の関係を実験したところ、『漫才などで大いに笑って楽しんだ患者さんの食後2時間血糖値が抑制された』という結果が出たそうです。

現代社会の健康問題は、肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の他、ストレスによるものが増えています。過度なストレスを感じると心身やささまざまな身体症状を引き起こす原因となります。

不規則な食事や運動不足など日頃の生活習慣を変えることは大変ですが、大いに笑ってストレス解消が図れば良いと思いませんか？自分の健康はお金では買えない尊いものです。「笑い」の効果を活用しつつ自分の出来る事から健康を守っていきましょう。

## 人間ドックのオプションに 肺がんCT検診を！

保健師 加藤 明美

肺がんの早期発見のためには、肺がんCT検診をお勧めします。人間ドックでは、胸部レントゲン検査を実施しておりますが、胸部レントゲン写真では、初期の小さな肺がんの発見は難しく、さらに心臓や骨などに重なったものはチェックすることが困難です。特に肺野に発生する腺がんは喫煙と無関係な場合も多く女性にも認められます。

当健診センターで発見された肺がんのデータをご覧ください。

	肺CTによる肺がん検査		
	検査総数(件)	発見数(件)	割合
2004年	1666	6	0.36%
2005年	2069	3	0.14%
2006年	2573	2	0.08%
2007年	3072	2	0.07%
2008年	3523	5	0.14%

	胸部レントゲンによる肺がん検査		
	検査総数(件)	発見数(件)	割合
2004年	15181	2	0.01%
2005年	17506	1	0.01%
2006年	18162	2	0.01%
2007年	18447	5	0.03%
2008年	19005	6	0.03%

人間ドックを受診する皆様へは、肺がんの早期発見のために、オプションの「肺がんCT検診」をお勧めいたします。