

感染症の予防対策

感染症の予防対策として、日ごろから「うつらない」「うつさない」ための準備をしておくことが大切です。そのためには、「手洗い」「咳エチケット」が有効です。感染症予防のために「手洗い」「咳エチケット」をみんなで実践しましょう。

手洗い

感染症の予防に最も効果的なのが「手洗い」です。手についている細菌を洗い流すことによって、「自分自身がうつらない」、「他人にうつさない」ようにします。



咳エチケット

咳やくしゃみをした時のしぶきから、カゼやインフルエンザが流行します。咳が出る時には、「マスク」をつける習慣をつけましょう。また、外出から帰ったら、「うがいと手洗い」をする習慣をつけましょう。

