

2008年2月18日

福井コンピュータ株式会社

株式会社日立製作所

いままでのジムを一新する“生きている”フィットネスマシン

メディモ
『medimo』 2008年4月1日から販売開始

福井コンピュータ株式会社（本社：福井県福井市、代表取締役社長：小林 眞）では、高齢化社会を背景に重要度が高まる予防医学に対し、運動療法等を通して支援することを目的に開発を行った新しいタイプのフィットネスマシン「medimo」（12機種）を2008年4月1日から販売を開始致します。

なお、本システムは2008年2月27日～29日の3日間、東京ビッグサイトで開催される「健康博覧会2008」に出展致します。

ITを活用した“生きている”フィットネスマシン「medimo」

medimoは、「高齢者や力の弱い女性など、誰にでも無理なく簡単に運動を。」を合言葉に開発をした新しいスタイルのフィットネスマシンです。

一般的なトレーニングを行う「トレーニングモード」、高齢者や力の弱い女性に最適なフィットネスサポート機能である自律モード「メディモーションmedimotion」、筋力測定を行う「測定モード」と、3つのトレーニングモードを用意し、あらゆる人の多様なトレーニング目的に合わせた運動を可能にしています。

また、ITの活用により、個人個人にあったきめ細かな運動メニューの作成や、より簡単な使用感を実現しました。medimoは知能を持つ、言わば“生きている”フィットネスマシンです。従来のジムだけではなく、病院や福祉施設への提案も実施していきます。

主な特徴は、以下の通りです。

業界初！「指静脈」による生体認証装置が搭載可能

株式会社日立製作所（本社：東京都千代田区、執行役社長：古川 一夫）の「日立指静脈認証装置」（PC-KCA100）に対応。メディモに搭載した日立指静脈認証装置に、指を入れるだけで個人を特定し、運動量やシートポジションを自動的に設定することが可能です。

多拠点を有するフィットネスクラブなどにおいて、支店・拠点が異なっている場合でも、ネットワーク対応のメディモであれば、カードを忘れた場合など、指を入れるだけで個人の運動履歴確認や、ジムの利用も可能になります。会員カード発行に伴う費用、時間が必要なく、指静脈の登録だけでスピーディーな会員登録が可能となります。



ネットワークによるトレーニング管理

指静脈、または IC カードにより個人を特定。運動量やシートポジションを自動的に設定します。今まで、紙で管理していたメニューや運動履歴もサーバーで正確に記録します。

例えば、一度シートポジションを設定すると、サーバーに位置情報が記憶されます。次回からは指静脈、または IC カードにより認証するだけで、自動的に自分のポジションに設定されます。



フィットネスサポート「medimotion」を搭載

通常のトレーニングモードだけではなく、高齢者や力の弱い女性などに最適な、自律モード「medimotion」を搭載しています。座ってグリップを握るだけでマシンが動き、トレーニー(利用者)に必要な運動を自動的に行う事が可能です。

トルクモータにより無段階で負荷設定が可能！レイアウトも、省スペース&コンパクトに

いままでの重り方式ではなく、トルクモータを採用することで、細かい負荷設定が可能となりました。指静脈、または、IC カードにより認証することで、予め設定した負荷に調整されるため、高齢者や力の弱い女性などでも無理なくトレーニングを行う事が出来ます。



きめ細やかな個人別プログラム管理

トレーニング結果や進捗状況も管理可能。個人別に情報を把握出来るため、トレーナーからトレーニーの状態にあわせて、的確なアドバイスをする事ができます。

IT 制御によるユニバーサルな操作感・曲線的なやさしいデザイン

大型液晶タッチパネル採用で、高齢者の方でも簡単に操作可能です。また、従来のフィットネスマシンのような不快なイメージを無くし、女性や高齢者の方にも抵抗無く利用して頂ける、曲線的で親しみやすいデザインとなっています。



カスタムカラーリング

シートカラーは、全 30 色の中から選定可能。使用する施設のカラーにあわせてコーディネート可能です。



他社所有商標に関する表示

記載の会社名、製品名は、それぞれの会社の商標または登録商標です。

「medimo」本体に関するお問い合わせは下記までお願いします。

福井コンピュータ株式会社 サイバープロジェクト

Tel : 0776-52-3177 福井県福井市高木中央 1-2501

URL (製品情報): <http://www.medimo.info>

「日立指静脈認証装置」に関するお問い合わせは下記までお願いします。

株式会社日立製作所 情報・通信グループ セキュリティ・トレーサビリティ事業部

指静脈ソリューションセンタ 【担当：吉田、長谷川】

〒212 - 8567 神奈川県川崎市幸区鹿島田 890 日立システムプラザ新川崎

Tel : 044-549-1686

URL (製品情報・お問い合わせ): <http://www.hitachi.co.jp/veinid/>

以上

今までのジムを一新する“生きている”フィットネスマシン「medimo」製品ラインナップ

レッグ・エクステンション

太ももの筋肉を引き締めるマシンです。膝のリハビリや、ケガ予防に役立ちます。膝を曲げた状態から伸ばす運動で、大腿四頭筋を鍛える事が出来ます。



オーバーヘッドプレス

肩の筋肉を引き締める代表的な運動です。テニスやゴルフ等、肩を使う運動への補助効果が期待できます。主に、三角筋、上腕三頭筋を鍛える事が出来ます。



チェストプレス

胸、上腕部を引き締めるマシンです。肘を曲げた状態からマシンのバーを押し、肘を伸ばします。大胸筋、三角筋、上腕三頭筋を鍛える事が出来ます。



ブルダウン

背中中の筋肉を引き締めるマシンです。男性も女性も、背中中のラインから力強く、スマートに見せる効果があります。主に、広背筋を鍛える事が出来ます。



ローリアデルト

背中を締め上げるマシンです。男性には、逆三角形の体型を、女性には背中中のラインをスマートにする効果があります。主に、広背筋、上腕二頭筋を鍛える事が出来ます。



レッグ・プレス

立つ、歩くなど日常生活に欠かせない筋肉を引き締めます。マシンに座って、足を屈折する事で、おしり、太もも、ふくらはぎの筋肉を鍛える事が出来ます。



アブクランチ

腹部全体を引き締めるマシンです。上半身を前屈して行う腹筋運動で、くびれたウエストにする効果があります。主に、腹直筋、上部腹直筋を鍛える事が出来ます。



バーティカルバタフライ

胸の筋肉を引き締めるマシンです。男性は、厚い胸板づくりに最適です。女性には、バストアップの効果があります。主に大胸筋を鍛える事が出来ます。



シーテッド・レッグカール

肉離れを起こしやすい脚の裏側を鍛えるマシンです。リハビリや肉離れの予防に役立ちます。主にハムストリングス（大腿裏）を鍛える事が出来ます。



アーム・カール

腕の筋肉を引き締めるマシンで、座った状態で使用します。力強い力こぶを作る効果がある運動です。主に、上腕二頭筋を鍛える事が出来ます。



トorso・ローテーション

腹部の横側を引き締めるマシンです。上半身を固定し、腰を中心に下半身をツイストします。主に、内斜腹筋と外斜腹筋（横腹）を鍛える事が出来ます。



トレッドミル

ランニングマシンです。動くレールの上を、歩いたり走ったりして有酸素運動が出来ます。全身の筋肉を使うため、体全体を鍛える事が出来ます。



以上

このニュースリリース記載の情報(製品価格、製品仕様、サービスの内容、発売日、お問い合わせ先、URL 等)は、発表日現在の情報です。予告なしに変更され、検索日と情報が異なる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
